



# Herramientas para una Atención Temprana centrada en la familia

## 2. Ecomapa

# Ecomapa

Sociograma representado a través de figuras geométricas unidas por flechas y enlaces de distinto trazo y grosor.

Diagrama que representa gráficamente las relaciones de la familia con diferentes personas e organismos, los recursos y apoyos con los que cuenta.

Ann Hartman (1975) – Univ. Michigan

McWilliam (2010) – adaptación a Atención Temprana

# Estructura del Ecomapa

Recursos Informales – Otros miembros de la familia extensa

Recursos  
intermedios

Núcleo  
familiar

Amigos, vecinos...

Recursos Formales

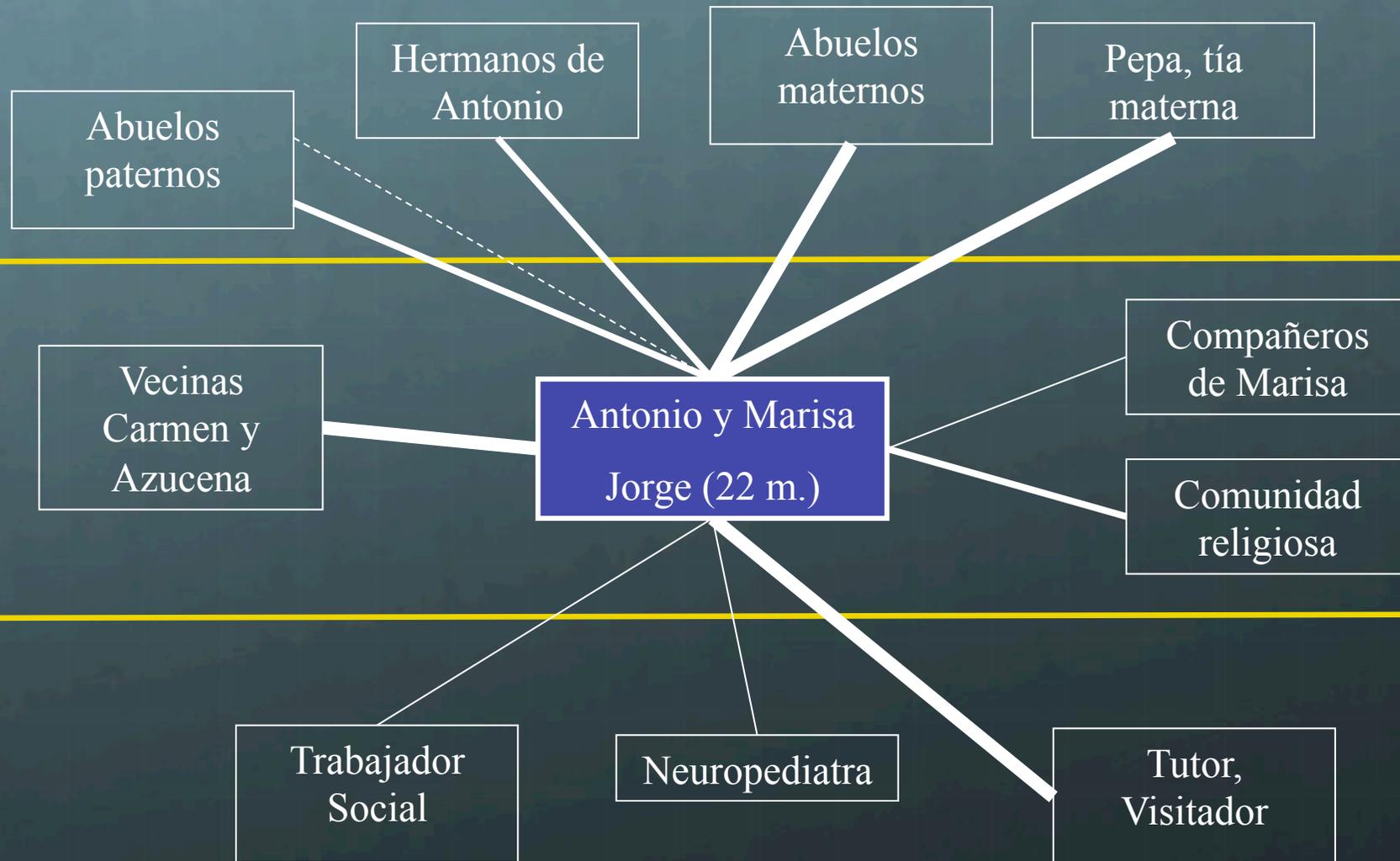
Instituciones y entidades,  
normalmente del ámbito  
sanitario, educativo o social.

*trazo continuo = apoyo*

*trazo discontinuo = estrés*

*grosor del trazo = fuerza / intensidad*

# Ejemplo de Ecomapa



# Ecomapa

- Preguntamos por las personas con las que la familia tiene relación
  - ¿Con qué frecuencia los ves o hablas con ellos?
  - ¿Como os lleváis con ellos?
- Si tienes un problema con alguno de los niños, ¿a quién llamarías?
- Es importante pensar cada persona si supone apoyo o estrés para la familia

# Preguntas para ayudar a identificar fuentes de ayuda

-  Apoyo emocional
-  Ayuda con el cuidado de los niños
-  Ayuda práctica

# Preguntas para ayudar a identificar fuentes de ayuda

## Apoyo emocional

- Cuando estás preocupado, ¿con quién puedes hablar?
- ¿Quién te anima cuando las cosas se ponen mal?
- ¿Con quién quedas cuando quieres relajarte o divertirte?

# Preguntas para ayudar a identificar fuentes de ayuda

## Ayuda con el cuidado de los niños

- ¿Quién te ayuda a cuidar de tus hijos?
- ¿Con quién hablas cuando tienes dudas acerca de tu hijo, de cómo cuidarle?
- ¿Quién acepta a tu hijo tal y como es?
- ¿Quién dedica tiempo para hacer cosas con tus hijos?

# Preguntas para ayudar a identificar fuentes de ayuda

## Ayuda práctica

- ¿Quién te ayuda en las tareas de la casa?
- ¿Quién te acompaña cuando necesitas ir a algún sitio?
- ¿Quién te ayuda a buscar información de servicios para ti y tu familia?
- ¿Quién te ayuda a tratar con los recursos del entorno cuando no puedes conseguir lo que quieres?



UNIVERSIDAD DE  
MURCIA



Muchas Gracias  
por su atención



[www.um.es/qdiversidad](http://www.um.es/qdiversidad)  
[fags@um.es](mailto:fags@um.es)

fags