

**CERVEZA Y CORAZÓN.** Según una investigación que se realizó sobre casi 1.000 personas, en el University College de Londres, la ingestión de una cerveza diaria reduce un 62% el riesgo de un ataque cardíaco respecto a los abstemios totales. Pero, ¡atención!, si el consumo se aumenta a varias cervezas al día el riesgo vuelve a subir a los valores normales. El efecto favorable se atribuyó a la ingesta de cantidades moderadas de alcohol más que a otros componentes.