

Cirugía nasosinusal en el siglo XXI

C. Sprekelsen Gassó

Servicio de Otorrinolaringología. Hospital Universitario de Murcia.

INTRODUCCIÓN

Durante las tres últimas décadas del siglo pasado tuvo lugar un importante cambio conceptual en el enfoque terapéutico de la patología nasosinusal, debido principalmente a los aportes de la endoscopia de luz fría y de la TC. Gracias a ello se implantó definitivamente en la Comunidad Europea la cirugía endoscópica¹⁻⁷, cuya técnica había sido ya descrita, empleada y abandonada 95 años antes^{8,9}. Y en la década de los 80 fue exportada desde Europa a los Estados Unidos^{10,11}.

La cirugía endoscópica resuelve la mayor parte de las indicaciones quirúrgicas de la patología de las fosas nasales y de los senos paranasales y una proporción importante de la patología de base de cráneo anterior. Es técnicamente gratificante para el paciente pero también para el cirujano. Aunque ha desplazado a un cierto número de técnicas de abordaje externo, no ha supuesto ni deberá suponer la desaparición de todas las técnicas clásicas, pues muchas de ellas mantienen su indicación en un tipo determinado de patología, asociadas o no a una técnica endoscópica.

CLASIFICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE CIRUGÍA NASOSINUSAL

En el programa de formación en cirugía nasosinusal se debe contemplar el entrenamiento en tres tipos de abordaje: endoscópico, externo y mixto.

Entre las diversas posibilidades de clasificar las técnicas quirúrgicas hay que considerar por un lado el grupo de Endoscópicas y por otro el de Externas; y establecer para cada grupo dos gradientes de dificultad, uno que incluye las técnicas que debemos considerar como Básicas, y otro que comprende las técnicas más difíciles, que denominamos Avanzadas. De éste modo las clasificaremos en:

- I. Cirugía Endoscópica nasosinusal, Básica y Avanzada.
- II. Cirugía de Abordaje Externo nasosinusal, Básica y Avanzada.
- III. Cirugía Endoscópica y Externa asociadas (Cirugía Mixta).
- IV. Cirugía Endoscópica de base de cráneo anterior.

I. Cirugía Endoscópica Nasosinusal (CENS)