



# ASIGNATURA: ASPECTOS METODOLÓGICOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA

Curso 2012/13  
6 Créditos



**Profesores:**  
**Alfonso Valero**  
**Enrique Ortega**



# OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- 1. Dar a conocer los conceptos y nociones básicas relacionadas con la metodología de la actividad física y del deporte.
- 2. Dotar a los alumnos de los conocimientos básicos sobre los diferentes métodos, estrategias, técnicas, estilos y modelos de enseñanza.
- 3. Identificar, saber utilizar y aplicar los estilos y modelos de enseñanza de la actividad física y del deporte en función de las características de los objetivos, contexto y practicantes a los que va dirigido.



## CONTENIDOS DE LA ASIGNATURA

- Generalidades de la metodología (3 temas)
- Elementos del proceso de E-A (7 temas)
- Técnicas y estilos de enseñanza (5 temas)
- Modelos de enseñanza (5 temas)

# METODOLOGÍA



- Clases Teórico-Prácticas:
  - Vídeo tutoriales. Entrega Resumen. Clases magistrales con plenarios de dudas, sugerencias, discusión grupal, lecturas críticas,,,,,¿?
  
- Clases Prácticas-Teóricas
  - Sesiones prácticas en Polideportivo.



# METODOLOGÍA

- Dos seminarios en prácticas:
  - Metodología de la enseñanza en entornos de Actividad física y salud
  - Metodología de la enseñanza en entornos de Iniciación deportiva



# METODOLOGÍA

- Práctica de Diseño de Tareas:
  - Criterios metodológicos y herramientas



# METODOLOGÍA

- Prácticas Estilos de Enseñanza:
  - Tradicionales
  - Individualizadores
  - Participativos
  - Cognitivos



# METODOLOGÍA

- Prácticas Modelos de Enseñanza:
  - Enseñanza Comprensiva
  - Educación Deportiva
  - Aprendizaje Cooperativo
  - Responsabilidad Personal y Social
  - Enseñanza Ludotécnica



# METODOLOGÍA

- Práctica Competición Deportiva:
  - Práctica teórica en clase





# METODOLOGÍA

- **CAMPUS VIRTUAL: SAKAI**
  - Exposición continua del Programa de la asignatura
  - Exposición secuencial de los contenidos de la misma (se irán exponiendo los temas, según se vayan impartiendo)
  - Se realizarán, según proceda, avisos y recomendaciones generales o particulares
  - Se proporcionará material de apoyo que ayude a complementar la formación



# SISTEMA DE EVALUACIÓN

- Teórico
  - Examen de Conjunto. 40% sobre la nota final.
  
- Práctico (2 partes)
  - Edición vídeo 20%
  - Trabajo investigación 20%
  
- Informe
  - Resumen 20%
  
- Trabajo Extra hasta +10%

# SISTEMA DE EVALUACIÓN



## ■ Trabajo de aplicación en grupo:

### (1ª parte) IMPLEMENTACIÓN SESIÓN PRÁCTICA

- 20%.
- Trabajo en grupo. 2-3 MIEMBROS
- Vídeo. Duración máximo 5 minutos.
- Temática. Diseño y edición de 2-3 tareas EJEMPLO de un estilo/modelo de enseñanza.
- Grabación de una sesión práctica y resumen con imágenes de contenidos tratados en dicha sesión.
- Buscar alumnos, si no es posible, se buscará por parte del profesor

# SISTEMA DE EVALUACIÓN

## ■ Trabajo en grupo de clase:



### (2ª parte) Trabajo de investigación

- 20%.
- Trabajo en grupo.
- Filmación sesión actividad física y deportiva.
- Análisis variables del proceso de e-a.
- Autorización.
- Presentar filmación de la sesión.
- Informe de cada una de las variables.

# SISTEMA DE EVALUACIÓN

## ■ Trabajo en grupo de clase:



### (2ª parte) Trabajo de investigación

#### Elementos a analizar:

- Diseño tareas
- Clima del aula
- Organización de la sesión
- Información inicial
- Tiempo de aula
- Feedback
- Recursos
- Fecha de entrega: 28/05/2013



# BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- Manual videos tutoriales de clase.
- Contreras, O. (1998). *Didáctica de la educación física. Un enfoque constructivista*. Barcelona: Inde.
- Delgado, M.A. (1991). *Los estilos de enseñanza en la educación física*. Granada: ICE. Universidad de Granada.
- Mosston, M. y Ashworth. S. (1993). *La enseñanza de la educación física. La reforma de los estilos de enseñanza*. Barcelona: Hispano Europea.
- Méndez, A. (2009). *Modelos actuales de iniciación deportiva*. Sevilla: Wanceulen, S.L. Editorial Deportiva.

# ATENCIÓN AL ALUMNO

- Alfonso: Lunes de 11,00 a 14,00 despacho 3.4. Email: [avalero@um.es](mailto:avalero@um.es)
- Enrique: Lunes de 8.00-9.00 y Jueves de 8.30-10.30 despacho planta baja. Vicedecanato; email: [eortega@um.es](mailto:eortega@um.es)

