

Técnico: **Sesión nº: 1**
Centro: **Fecha:**
Actividad: *Actividades con balón* **Nº Alumnos: 25** **Grupo (Nivel/ Edad):**
Objetivos Sesión:
Evaluar el nivel de responsabilidad de los alumnos
Contenidos Sesión: Juegos.
Instalación: *Pistas exteriores con porterías* **Tiempo disponible: 50'**
Material: *1 balón por pareja de alumno y un juego de conos de demarcación de espacios.*

DESCRIPCIÓN DE LA TAREA	ORGANIZACIÓN / REPRESENTACIÓN GRÁFICA	T// Rep
CALENTAMIENTO/ACTIVACIÓN		
(calentamiento tal y como lo realizan habitualmente, intentado que sea autónomo)	Individual y autónomo.	10
PARTE PRINCIPAL		
El túnel con balón: 1.1. con el pie derecho únicamente con el pie izquierdo únicamente. (se trata de pasar el balón por entre las piernas del compañero el mayor número de veces en 20")	El profesor hace las parejas compensadas Parejas. Un balón por pareja	3'
Se colocan una portería para cada pareja de 1 metro de ancho., Los alumnos colocados por parejas enfrentados entre sí con la portería en medio. Gana la pareja que realice antes 10 pases pasando el balón por la portería	(Los alumnos pueden elegir pareja en este juego) Parejas. Un balón por pareja	3'
Balón sentado. Con un solo balón , el que tiene el balón tiene que tirar a dar al resto de los compañeros, si consigue dar, se sientan y son salvados solo si alguien les pasa el balón. Reglas: no se pueden dar más de tres pasos, cuando se tiene el balón en juego	Un balón para el grupo	8
Cada equipo tiene dos minutos para meter el máyor número de goles mediante pases hasta la otra portería. Se saca desde la porteria contraria, y es obligatorio que todos los miembros del equipo realicen un toque de balón. Cuando meten gol, van a por otro balón. El equipo que no está jugando, cuenta los goles, y observa si todos tocan el balón.	Equipos que forma el profesor	10
Partido libre de fútbol	Equipos en los que los capitanes piden (ojo) Dos equipos	10
VUELTA A LA CALMA (tareas individuales que normalmente se trabajen de manera autónoma)	individual	6