

La Historia Antropométrica y la historiografía iberoamericana

JOSÉ M. MARTÍNEZ-CARRIÓN

Desde finales de la década de 1970 los historiadores económicos han examinado importantes problemas históricos a través de la estatura humana. Con fuentes muy diversas, se ha analizado la evolución de las tallas y otras medidas antropométricas, como el peso y el índice de masa corporal, para distintas edades, grupos, clases sociales y etnias, de diferentes lugares y contextos ambientales, que dan cuenta del estado nutricional y la calidad de vida de poblaciones históricas. El principal objetivo de la nueva historia antropométrica ha sido investigar las alturas físicas en el muy largo plazo, a fin de explorar las relaciones entre el crecimiento económico y el desarrollo humano y el impacto que los procesos socioeconómicos causaron en la nutrición, la salud y el bienestar. Con ello ha cobrado un renovado interés el viejo debate de los niveles de vida desde la Revolución Industrial, hasta entonces escorado hacia indicadores crematísticos, y muy protagonizado por el mundo anglosajón.

El nuevo enfoque amplió la visión que teníamos del bienestar y de los niveles de vida y condujo el debate más allá de ámbitos europeos y norteamericanos, que de otro modo hubieran permanecido en el armario. Los resultados generaron expectación y entusiasmo entre los especialistas ávidos de nuevas fuentes y nuevas visiones, pero también escepticismo y hasta resistencia en otros. La creciente insatisfacción con los indicadores tradicionales del nivel de vida para medir la desigualdad y la distribución de los recursos,

José M. Martínez-Carrión es catedrático de Historia e Instituciones Económicas de la Universidad de Murcia. Dirección para correspondencia: Departamento de Economía Aplicada, Facultad de Economía y Empresa, Universidad de Murcia, Campus de Espinardo, 30100 Murcia. E-mail: jcarrion@um.es

por un lado, y la publicación de nuevos métodos que corregían los problemas acarreados por el truncamiento de las tallas, por otro, abonaron el desarrollo de la historia antropométrica en las décadas siguientes¹.

Hoy la historia antropométrica constituye un campo de estudio interdisciplinar. Fascinó primeramente a los biólogos humanos y a los antropólogos físicos, de los que se nutrió para comprender la plasticidad y variabilidad del crecimiento, y atrajo finalmente a los economistas, remisos al uso de la talla y del peso hasta fechas recientes. Para éstos ha sido clave entender que la estatura recoge aspectos del bienestar humano que no pueden ser medidos fácilmente por la renta, y que, en su ausencia, las estaturas muestran indicios de aspectos controvertidos sobre el bienestar. El incremento de la longevidad adulta asociado al control de las enfermedades, la tecnología médica, la mejora de la dieta, la nutrición y salud pública, ha despertado su interés hacia los cambios fisiológicos en el largo plazo, usando indicadores como la estatura y el peso a diferentes edades y el peso por unidad de estatura o índice de masa corporal. Puesta en relación con otros indicadores, la estatura permite averiguar aspectos de la calidad de vida y la distribución de la riqueza, y si se relaciona con los logros educacionales de los padres y los lugares de residencia que condicionan la disponibilidad de recursos y el acceso a servicios básicos, revela aspectos de la desigualdad que podrían incidir en las políticas públicas de salud y bienestar.

Comprender los determinantes de la estatura, qué expresa cada centímetro de crecimiento, ha sido central. Como indicador del estado nutricional neto, la talla media es sensible al consumo de las necesidades básicas (alimentación y asistencia médica, principalmente) y por ello es una función del acceso a los recursos básicos, de la renta y la salud, incluso de la educación de los padres. La estatura media final contabiliza la entrada de energía producida por el consumo de alimentos y el desgaste energético producido por la enfermedad, el trabajo y las condiciones ambientales desde los primeros años de vida, incluso desde el embarazo de la madre. Y refleja las condiciones del bienestar humano durante la etapa del crecimiento, siendo decisivas las circunstancias de la infancia y la adolescencia. El conocimiento de la literatura médica por los historiadores ha sido transcendental para entender la complejidad de los determinantes ambientales y socioeconómicos, y la variabilidad de los procesos de crecimiento que se ven influidos por las condiciones de la gestación y la velocidad de la maduración².

1. Ver principales aportaciones en FLOUD, WATCHER y GREGORY (1990), FOGEL (2004), KOMLOS (1994, 1995), KOMLOS y CUFF (1998), KOMLOS y BATEN (1998), STECKEL (1995, 2008) y STECKEL y FLOUD (1997).

2. TANNER (1986), EVELETH y TANNER (1990), STECKEL (1995), BODZSÁR y SUSANNE (1998), BOGIN (2001) y REBATO, SUSANNE y CHIARELLI (2005).

La expansión de la historia antropométrica ha sido espectacular en la última década, abordando nuevos problemas y territorios. Debido al conocimiento que los antropólogos físicos y arqueólogos han alcanzado con los esqueletos, los historiadores han comenzado a investigar a partir del fémur y otros huesos la evolución de la salud y la estatura en periodos que abarcan milenios. De ese modo se exploran los cambios alimenticios desde el Neolítico y, sobre todo, desde la Edad Media. Se ha documentado, por ejemplo, el deterioro de la salud y de la talla de europeos y americanos en el siglo XVII, momento a partir del cual se recuperaría hasta alcanzar sus mayores incrementos en la segunda mitad del siglo XX³.

Los historiadores iberoamericanos han contribuido a la nueva historia antropométrica con casi medio centenar de publicaciones⁴. Mientras en España el impulso ha venido de la historia económica⁵, en Portugal ha sido desde la antropología física⁶. Las investigaciones ibéricas se apoyan sobre todo en fuentes militares (tallas de soldados, reclutas y quintos), pero también en las encuestas nacionales de salud y de los hogares de la Unión Europea realizadas por demógrafos y economistas⁷. En Latinoamérica despuntan los estudios de los historiadores económicos, casos de Argentina, Colombia, México y otros países, y destacan las contribuciones biomédicas, antropológicas y económicas hechas con paneles de datos de organismos internacionales de desarrollo⁸. Los temas preferentes han sido el impacto del colonialismo y la independencia en la talla, los efectos de la industrialización y la inserción en los mercados, la desigualdad socioeconómica y la convergencia regional, las relaciones entre tallas, precios agrícolas y epidemias en las economías rurales. Pese a los interrogantes que todavía existen, el nuevo campo de estudio vislumbra excelentes perspectivas, cuyo éxito dependerá de la incorporación de nuevos enfoques y de la aplicación de métodos estadísticos sofisticados a renovadas bases de datos.

3. BOGIN Y KEEP (1998), STECKEL Y ROSE (2002) y FOGEL (2004).

4. Los primeros estudios de Gómez-Mendoza y Pérez-Moreda y de Martínez-Carrión se presentaron al *III Congreso de la Asociación Española de Historia Económica* (Segovia, 1985) y se publicaron en *Moneda y Crédito* (1985) y *Revista de Historia Económica* (1986), respectivamente.

5. COLL y QUIROGA (1994), GÓMEZ-MENDOZA y PÉREZ-MOREDA (1995), MARTÍNEZ-CARRIÓN (1994a, 1994b, 2002, 2005, 2007), MARTÍNEZ-CARRIÓN y MORENO-LÁZARO (2007), MARTÍNEZ-CARRIÓN y PÉREZ-CASTEJÓN (1998, 2000, 2002), MORENO-LÁZARO (2006), PÉREZ-CASTROVIEJO (2006), QUIROGA (1998, 2001, 2002, 2003), QUIROGA y COLL (2000).

6. PADEZ y JOHNSON (1999), PADEZ (2002, 2003), SOBRAL (1990), a excepción de REIS (2003).

7. COSTA-FONT y GIL (2008), DELAJARA (2004), GARCÍA y QUINTANA-DOMEQUE (2007), SPIJKER, PÉREZ y CÁMARA (2008).

8. Sobre Argentina, SALVATORE (1998, 2004a, 2004b, 2009); sobre COLOMBIA, MEISEL y VEGA (2006, 2007a, 2007b); sobre MÉXICO CARSON (2005, 2008), CHALLÚ (2007), LÓPEZ-ALONSO (2003, 2007), LÓPEZ-ALONSO y PORRAS-CONDEY (2003); sobre BRASIL, FRANK (2006); sobre Puerto Rico, GODOY *et al.* (2007). Panorámicas regionales en BATEN y FRAUMHOLZ (2004) y BALTZER y BATEN (2008).

¿Qué aporta este monográfico de *Historia Agraria* a la historia antropométrica? De las nueve contribuciones, cinco son relativas a España y las cuatro restantes abordan cuestiones de Portugal, México, Guatemala y Argentina. La representación del caso español revela el interés de las nuevas generaciones de historiadores económicos, que se adentran a este campo desde Andalucía, Cataluña, Castilla y León, Madrid y Comunidad Valenciana. Los artículos optan por estudios longitudinales, de muy largo plazo la mayoría: dos de ellas comienzan en el siglo XVIII y casi todas acaban entrando el siglo XX. Ello permite explorar los cambios de la estatura y del bienestar humano en la transición de la sociedad agraria tradicional a la sociedad moderna, urbana e industrial en algunos casos. La mayoría examina la influencia de los procesos socioeconómicos, políticos e institucionales en la estatura, y el impacto que los factores ambientales generan en el desarrollo humano.

Entre los temas estudiados están la influencia del clima y los precios de los alimentos en las condiciones de vida de las clases populares mexicanas al final del periodo colonial; el impacto de la transición del antiguo al nuevo régimen en la Andalucía oriental; la búsqueda de indicios de ‘penalización urbana’ (documentada en muchas ciudades europeas y americanas durante la industrialización) en la talla de los habitantes de Lisboa; el desigual impacto que el crecimiento económico y la distribución de la renta tuvo en zonas agrarias y urbano-industriales y el influjo de las migraciones en las áreas rurales castellanas. La tendencia secular de la talla en diferentes ámbitos rurales y urbanos españoles permite conocer la desigual dimensión del bienestar humano en distintos contextos ambientales. Entre los factores determinantes se destacan los salarios reales y la mortalidad infantil, como muestran los casos castellano, madrileño y catalán. Aunque se examinan las profesiones, este aspecto requeriría mayor tratamiento en el futuro. También han encontrado espacio las relaciones entre educación y estatura, abordándose la desigualdad en el bienestar según la alfabetización en el caso valenciano. Las diferencias regionales del bienestar durante los procesos de modernización aparecen en más de una contribución, y son medidas estadísticamente para la Argentina de la década de 1920. No falta la contribución de la antropología física, centrada en la historia antropométrica de Guatemala, que ha permitido indagar en los procesos de crecimiento humano y bienestar de ese convulsionado país centroamericano en el siglo XX, y remontarse incluso a las etapas precolumbinas con análisis óseos. Aunque todos valoran las condiciones económicas y ambientales de la infancia, algunos estudios subrayan la adolescencia en la determinación de la altura adulta final. Se infiere que los cambios producidos en el peso relativo de los determinantes (enfermedad, trabajo, renta, entre otros) a lo largo de los últimos siglos influyen desigualmente en las distintas etapas del crecimiento.

A caballo entre la biología humana y la economía, la reciente historia antropométrica explora nuevas fronteras. Un ejemplo de ello es este monográfico de *Historia Agraria*. En

su tradicional línea editorial de abrirse a nuevos territorios y campos interdisciplinarios, *Historia Agraria* afronta la nueva historia antropométrica en el mundo iberoamericano, incorporando ensayos en inglés para favorecer su difusión internacional. Los autores agradecemos el esfuerzo de los editores al acoger un tema no exclusivamente agrario, pero crucial para el estudio de la nutrición y la salud de las poblaciones en las sociedades rurales iberoamericanas y del bienestar humano.

REFERENCIAS

- BALTZER, M. y BATEN, J. (2008): «Height, trade, and inequality in the Latin America periphery, 1950-2000», *Economics and Human Biology*, 6, 2, pp. 191-203.
- BATEN, J. y FRAUNHOLZ, U. (2004): «Did partial globalization increase inequality? The case of the Latin American periphery, 1950-2000», *CESifo Economic Studies*, 50, 1, pp. 45-84.
- BODZSÁR, É. B. y SUSANNE, C. (eds.) (1998): *Secular growth change in Europe*, Budapest, Eötvös University Press.
- BOGIN, B (2001): *The Growth of Humanity*, New York, Wiley-Liss.
- BOGIN, B. y KEEP, R. (1998): «Eight thousand years of human growth in Latin America: economic and political history revealed by anthropometry», en KOMLOS, J. y BATEN, J. (eds.), *The biological standards of living in comparative perspective*, Stuttgart, Franz Steiner Verlag, pp. 268-293.
- CARSON, S.A. (2005): «The biological standard of living in 19th century Mexico and the American West», *Economics and Human Biology*, 3, pp. 405-419.
- CARSON, S.A. (2008): «The stature and body mass of Mexicans in the nineteenth century United States», *Journal of Interdisciplinary History*, 39, 2, pp. 211-232.
- CHALLÚ, A. (2007): *Grain Markets, Food Supply Policies and Living Standards in Late Colonial Mexico*, Ph.D. diss., Harvard University.
- COLL, S. y QUIROGA, G. (1994): «Height and the standard of living in 20th century Spain: A preliminary report», *Documentos de Trabajo*, Universidad de Cantabria.
- COSTA-FONT, J. y GIL, J. (2008): «Generational effects and gender height dimorphism in contemporary Spain», *Economics & Human Biology*, 6, pp.1-18.
- DELAJARA, M. (2004): «Economic development and the quality of life of children», *Revista de Historia Económica*, XXII, 1, pp. 113-158.
- EVELETH, P. y TANNER, J.M. (1990): *Worldwide Variation in Human Growth*, Cambridge, Cambridge University Press.
- FLOUOD, R. C., WATCHER, K.W. y GREGORY, A.S. (1990): *Height, health and history: Nutritional status in Britain, 1750-1980*, Cambridge, Cambridge University Press.

- FOGEL, R. W. (2004): *The Escape from Hunger and Premature Death, 1700-2100. Europe, America and the Third World*, Cambridge, Cambridge University Press.
- FRANK, Z. (2006): «Stature in nineteenth-century Rio de Janeiro: preliminary evidence from prison records», *Revista de Historia Económica-ñILAEC*, XXIV, 3, 465-490.
- GARCIA, J. y QUINTANA-DOMEQUE, C. (2007): «The evolution of adult height in Europe: A brief note», *Economics and Human Biology*, 5, pp. 340-349.
- GODOY, R., GOODMAN, E., LEVINS, R. CARAM, M. y SEYFRIED, C. (2007): «Adult male height in an American Colony: Puerto Rico and the USA Mainland Compared, 1886-1955», *Economics and Human Biology*, 5, 1, pp. 82-99.
- GÓMEZ-MENDOZA, A. y PÉREZ-MOREDA, V. (1995): «Heights and Welfare in Spain, 1900-1930», en KOMLOS, J. (ed.), *Stature, living standards and economic development: Essays in anthropometric history*, Chicago, UCP, pp. 81-91.
- KOMLOS, J. (ed.) (1994): *Stature, living standards and economic development: Essays in anthropometric history*, Chicago, UCP.
- KOMLOS, J. (ed.) (1995): *The biological standard of living on three continents. Further explorations in anthropometric history*, Boulder, Westview Press.
- KOMLOS, J. y BATEN, J. (eds.) (1998): *The biological standards of living in comparative perspective*, Stuttgart, Franz Steiner Verlag.
- KOMLOS, J. y CUFF, T. (eds.) (1998): *Classics in Anthropometric History*, St. Katharinen, Scripta Mercaturae Verlag.
- LÓPEZ-ALONSO, M. (2007): «Growth with Inequality: Living standards in Mexico, 1850-1950», *Journal of Latin American Studies*, 39, pp. 81-105.
- LÓPEZ-ALONSO, M. y PORRAS-CONDEY, R. (2003): «The ups and downs of Mexican economic growth: the biological standard of living and inequality, 1870-1950», *Economics and Human Biology*, 1, 2, pp. 169-186. (Traducción en DOBADO, R., GÓMEZ, A. y MÁRQUEZ, G., comps., *México y España ¿Historias económicas paralelas?*, México DF, El Trimestre Económico & FCE, 2007, pp. 651-672).
- MARTÍNEZ-CARRIÓN, J. M. (1994a): «Stature, welfare and economic growth in nineteenth century Spain: The case of Murcia», en KOMLOS, J. (ed.), *Stature, living standards and economic development: Essays in anthropometric history*, Chicago, UCP, pp. 76-89.
- MARTÍNEZ-CARRIÓN, J. M. (1994b): «Niveles de vida y desarrollo económico en la España contemporánea. Una visión antropométrica», *Revista de Historia Económica*, 3, pp. 685-716.
- MARTÍNEZ-CARRIÓN, J. M. (2002): «Biología, historia y medio ambiente. La estatura como espejo del nivel de vida de la sociedad española», *Ayer. Revista de Historia Contemporánea*, 46, pp. 93-122.
- MARTÍNEZ-CARRIÓN, J. M. (2005): «Estatura, salud y nivel de vida en la minería del su-reste español, 1830-1936», *Revista de Demografía Histórica*, XXIII, 1, pp. 177-210.
- MARTÍNEZ-CARRIÓN, J. M. (2007): «Calidad de vida y bienestar biológico en el largo plazo.

- El caso de España», en DOBADO, R., GÓMEZ, A. y MÁRQUEZ, G. (comps.), *México y España ¿Historias económicas paralelas?*, México DF, El Trimestre Económico & FCE, pp. 673-704.
- MARTÍNEZ-CARRIÓN, J. M. y MORENO-LÁZARO, J. (2007): «Was there an urban height penalty in Spain, 1840-1913?», *Economics and Human Biology*, 5, 1, pp. 144-164.
- MARTÍNEZ-CARRIÓN, J. M. y PÉREZ-CASTEJÓN, J. J. (1998): «Height and standard of living during the industrialisation of Spain: The case of Elche», *European Review of Economic History*, II, 2, pp. 201-230.
- MARTÍNEZ-CARRIÓN, J. M. y PÉREZ-CASTEJÓN, J. J. (2000): «On the height of Spanish recruits during the early phases of modern economic growth», *Jahrbuch für Wirtschaftsgeschichte*, 1, pp. 95-112.
- MARTÍNEZ-CARRIÓN, J. M. y PÉREZ-CASTEJÓN, J. J. (2002): «Creciendo con desigualdad. Niveles de vida biológicos en la España rural mediterránea desde 1840», en MARTÍNEZ-CARRIÓN, J. M. (ed.), *El nivel de vida en la España rural, siglos XVIII-XX*, Alicante, Publicaciones de la Universidad de Alicante, pp. 405-460.
- MEISEL, A. y VEGA, M. (2006): *The stature of the Colombian elite before the onset of industrialization, 1870-1919*, Bogotá, Banco de la República, Centro de Estudios Económicos Regionales.
- MEISEL, A. y VEGA, M. (2007a): «The biological standard of living (and its convergence) in Colombia, 1870-2003», *Economics and Human Biology*, 5, 1, pp. 100-122.
- MEISEL, A. y VEGA, M. (2007b): *El nivel de vida biológico en Colombia*, Bogotá, Banco de la República.
- MORENO-LÁZARO, J. (2006): «El nivel de vida en la España atrasada entre 1800 y 1936. El caso de Palencia», *Investigaciones de Historia Económica*, 4, pp. 9-50.
- PADEZ, C. (2002): «Stature and stature distribution in Portuguese male adults, 1904-1998: The role of environmental factors», *American Journal of Human Biology*, 14, 1, pp. 39-49.
- PADEZ, C. (2003): «Secular trend in stature in the Portuguese population (1904-2000)», *Annals of Human Biology*, 30, 3, pp. 262-278.
- PADEZ, C. y JOHNSTON, F. (1999): «Secular trends in male adult height 1904-1996 in relation to place of residence and parent's educational level in Portugal», *Annals of Human Biology*, 26, 3, pp. 287-298.
- PÉREZ-CASTROVIEJO, J. M. (2006): «Poder adquisitivo y calidad de vida de los trabajadores vizcaínos, 1876-1936», *Revista de Historia Industrial*, 30, 1, pp. 103-143.
- QUIROGA, G. (2001): «Estatura, diferencias regionales y sociales y niveles de vida en España (1893-1954)», *Revista de Historia Económica*, XIX, pp. 175-201.
- QUIROGA, G. (1998): «Height evolution in Spain, 1893-1954: an analysis by regions and professions», en KOMLOS, J. y BATEN, J. (eds.), *The biological standards of living in comparative perspective*, Stuttgart, Franz Steiner Verlag, pp. 359-383.

- QUIROGA, G. (2002): «Estatura y condiciones de vida en el mundo rural español, 1893-1954», en MARTÍNEZ CARRIÓN, J. M. (ed.), *El nivel de vida en la España rural, siglos XVIII-XX*, Alicante, Publicaciones de la Universidad de Alicante, pp. 461-495.
- QUIROGA, G. (2003): «Literacy, Education and Welfare in Spain (1893-1954)», *Paedagogica Historica*, 39, 5, pp. 599-619.
- QUIROGA, G. y COLL, S. (2000): «Income distribution in the mirror of the height differences. The case of Spain, 1895-1950», *Journal of Income Distribution*, 9, pp. 107-131.
- REBATO, E., SUSANNE, CH. y CHIARELLI, B. (eds.) (2003): *Antropologie biologique. Évolution et Biologie humaine*, Bruxelles, Ed. De Boeck & Larcier.
- REIS, J. (2003): «Crescimento Económico e Estatura Humana. Há um Paradoxo Antropométrico em Portugal no Século XIX?», *Memórias da Academia das Ciências de Lisboa. Classe de Letras*, XXXV, pp.153-169.
- SALVATORE, R. (1998): «Heights and welfare in late-colonial and post-Independence Argentine», en KOMLOS, J. y BATEN, J. (eds.), *Studies on the biological standard of Living in Comparative Perspective*, Stuttgart, Franz Steiner Verlag, pp. 97-121.
- SALVATORE, R. (2004a): «Stature decline and recovery in a food-rich export economy: Argentina, 1900-1914», *Explorations in Economic History*, 41, 3, pp. 233-255.
- SALVATORE, R. (2004b): «Stature, nutrition, and regional convergence: The Argentina Northwest in the first half of the twentieth century», *Social Science History*, 28, 2, pp. 297-324.
- SALVATORE, R. (2009): «Stature growth in industrializing Argentina: The Buenos Aires industrial belt 1916-1950», *Explorations in Economic History*, 46, 1, en prensa.
- SOBRAL, F. (1990): «Secular changes in stature in Southern Portugal between 1930 and 1980 according to conscripts data», *Human Biology*, 62, pp. 491-504.
- SPIJKER, J., PÉREZ, J. y CÁMARA, A. (2008): «Cambios generacionales de la estatura en la España del siglo XX a partir de la Encuesta Nacional de Salud», *Revista de Estadística Española*, 50, 169, pp. 571-604.
- STECKEL, R. H. (1995): «Stature and the standard of living», *Journal of Economic Literature*, XXXIII, 4, pp. 1903-1940.
- STECKEL, R. H. (2008): «Biological Measures of the Standard of Living», *Journal of Economic Perspectives*, 22, 1, pp. 129-152.
- STECKEL, R. H. y FLOUD, R. C. (eds.) (1997): *Health and Welfare during Industrialization*, Chicago, Chicago University Press.
- STECKEL, R. H. y ROSE, J. R. (ed.) (2003): *The backbone of History. Health and Nutrition in the Western Hemisphere*, Cambridge, Cambridge University Press.
- TANNER, J.M. (1986): «Growth as a mirror of condition of society: Secular trends and class distinctions», en DEMIRJIAN, A. y BRAULT-DUBUC, M. (eds.), *Human Growth-A multidisciplinary review*, London, Taylor and Francis, pp. 3-34.