

# CAPÍTULO 6

## Emoción

# Cambios en las respuestas emocionales complejas

- Teoría de los procesos oponentes de Solomon
  - Toda emoción desata la emoción opuesta, la cual persiste una vez desvanecida la primera
    - Se rige por el principio de homeostasis
    - Euforia después de una experiencia traumática
    - Decaimiento después de una experiencia muy estimulante
  - Repetición del suceso provocador de la emoción
    - Tiene escaso efecto sobre la emoción primaria (A en el gráfico)
    - Refuerzan la emoción opuesta (B en el gráfico)
      - Aparece antes
      - Se muestra con mayor intensidad
      - Es inconsciente
    - Resultado neto:
      - Emoción primaria se experimenta con menor intensidad
      - La post-reacción se experimenta con mayor intensidad
  - Ejemplos
    - Adicción a las drogas tras el consumo repetido:
      - Estado muy placentero en inicios del consumo
      - Estado poco placentero tras la repetición
      - Tras repetición incrementa el consumo para evitar la post-reacción que ahora es más intensa
    - Enamoramiento
      - Emoción muy intensa al principio de la relación
      - Tras la repetición la intensidad emocional decrece
      - La ruptura produce una post-reacción emocional muy intensa

