

Métodos de trabajo en Residencias de mayores



Instituto
Universitario
Investigación
Envejecimiento



por **Antonio Reina**

Director Enfermero de La Cruz Azul Mar Menor,
Ayuda Socio-Sanitaria Domiciliaria para mayores.

Métodos de trabajo en Residencias de mayores



:: CUIDAR :: AYUDAR

no-curar ni sanar; “sólo amar”

:: MÉTODO :: CALIDAD

profesionalidad y creencias

:: MODELO ENFERMERO

visión holística biopsicosocial

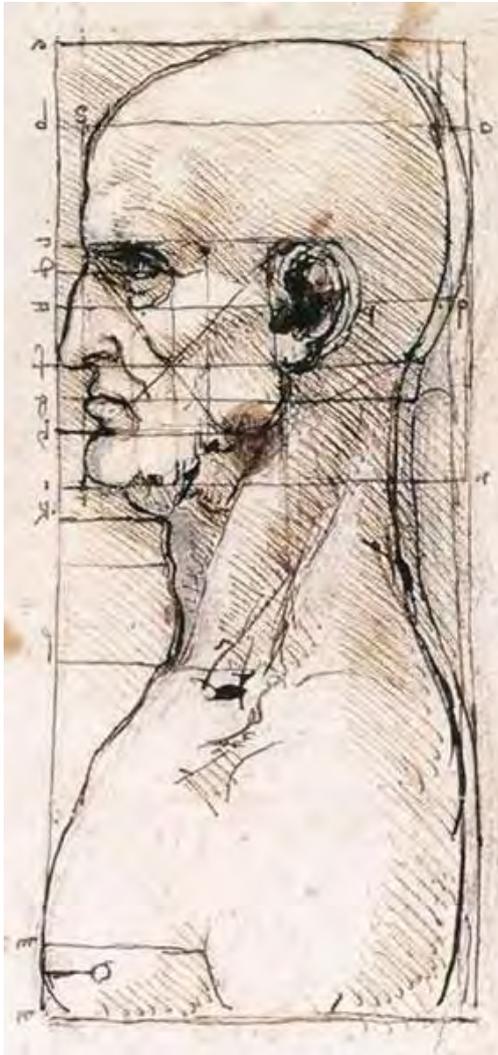
:: PERSONAS MAYORES

Residencias y Necesidades

:: EXPERIENCIAS y otros

síndrome del quemado profesional

Métodos de trabajo en Residencias de mayores



Para cuidar de manera excelente, es necesario preparar un buen plan de cuidados:

Nos basaremos en la metodología científica de

1º Valorar la persona

2º Ver sus problemas

3º Establecer objetivos

4º Acción de CUIDAR *

1º Valoración geriátrica +++



Recoger datos del paciente y determinar su Nivel de autonomía:

***Biomédica
Psicológica
Social
Funcional***

Es decir, si es o no independiente para satisfacer sus necesidades básicas.

:: PREVENCIÓN ::

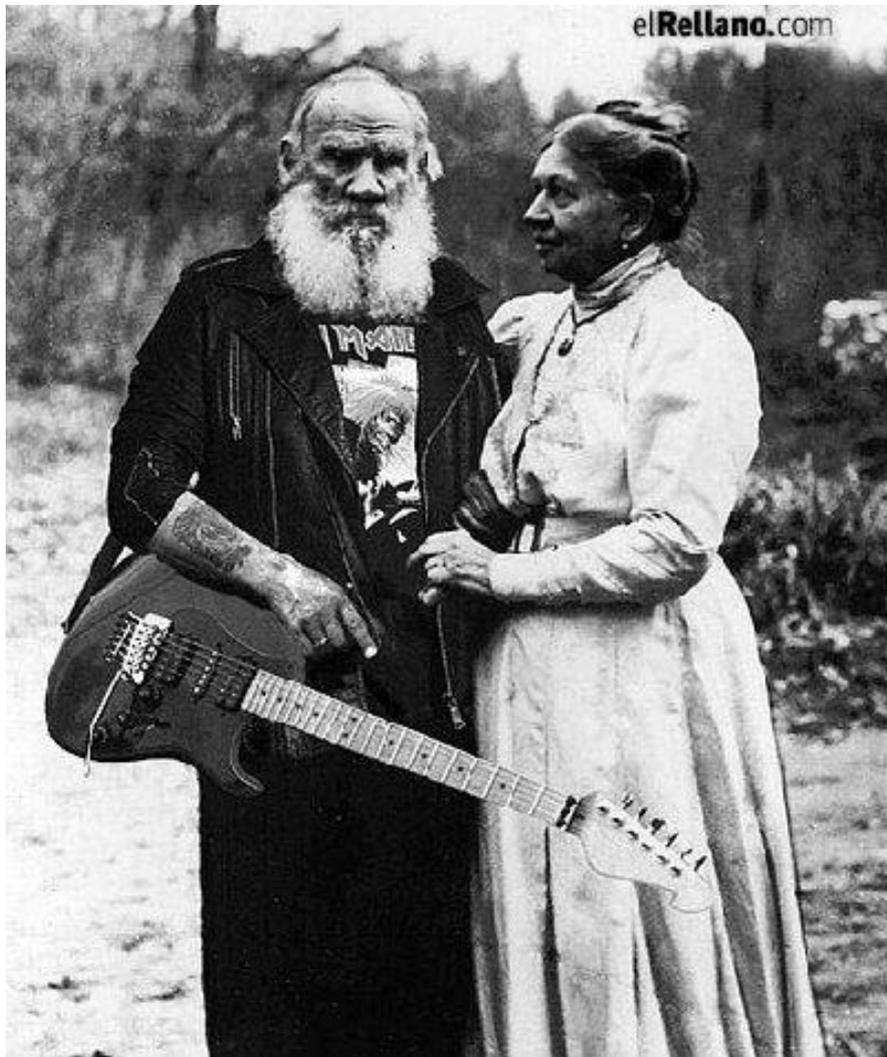
2º Identificación de problemas



Nos encontraremos con problemas de independencia, que son de diagnóstico exclusivo enfermero, problemas de autonomía personal o “suplencias”, y problemas de tipo interdisciplinar, que requieren colaboración de varios profesionales.

:: PREVENCIÓN ::

3º Establecimiento de objetivos



***¿Hasta dónde
queremos llegar?***

Mantener o mejorar funciones y calidad de vida

Prevenir invalidez y rescatar capacidades

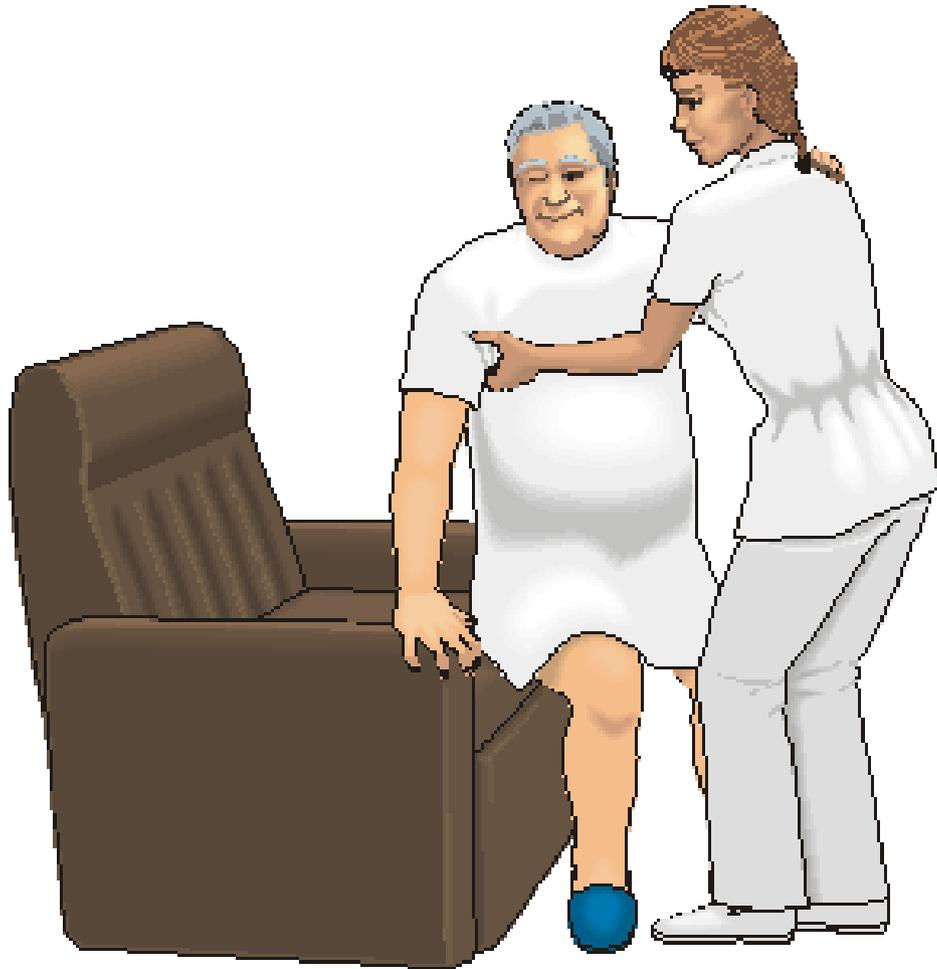
Cuidar más que curar, que no siempre es posible

Consolar en final de vida y enfermos terminales

****Criterio de resultados.***

:: PREVENCIÓN ::

4º Realización de cuidados



*Los cuidados son las acciones que vamos a realizar de manera metódica para alcanzar nuestros objetivos previstos dentro del **PLAN DE CUIDADOS:***

**Proceso de atención de Enfermería (PAE)*

:: PREVENCIÓN

La Enfermería: Historia y teoría

- Cuidar y ayudar
- Madre y alimento
- Caridad y pobres
- Cristianismo y Guerras
- Guerras y más guerras

Los conceptos globales del metaparadigma enfermero son:

- **La persona.**
- **El entorno.**
- **Los cuidados enfermeros.**
- **El concepto de salud.**



Teoría de los Cuidados



Evolución de las Teorías de Enfermería:

Florence Nightingale
Virginia Henderson
Dorotea Orem
Hildegarde Peplau
Callista Roy
Martha Rogers
Madeleine Leininger *



. * Estudio del cuidado y de cuidar en las diferentes culturas del mundo.

.Un nuevo paradigma, el del **cuidado humano**.

.Método de los **etnocuidados** enfermeros que permite a dimensiones desconocidas en enfermería ser cuidadosamente investigadas, en particular desde el punto de vista de las gentes.

Abraham Maslow



Psicólogo estadounidense de origen ruso que nació en Brooklyn (1908 y 1970).

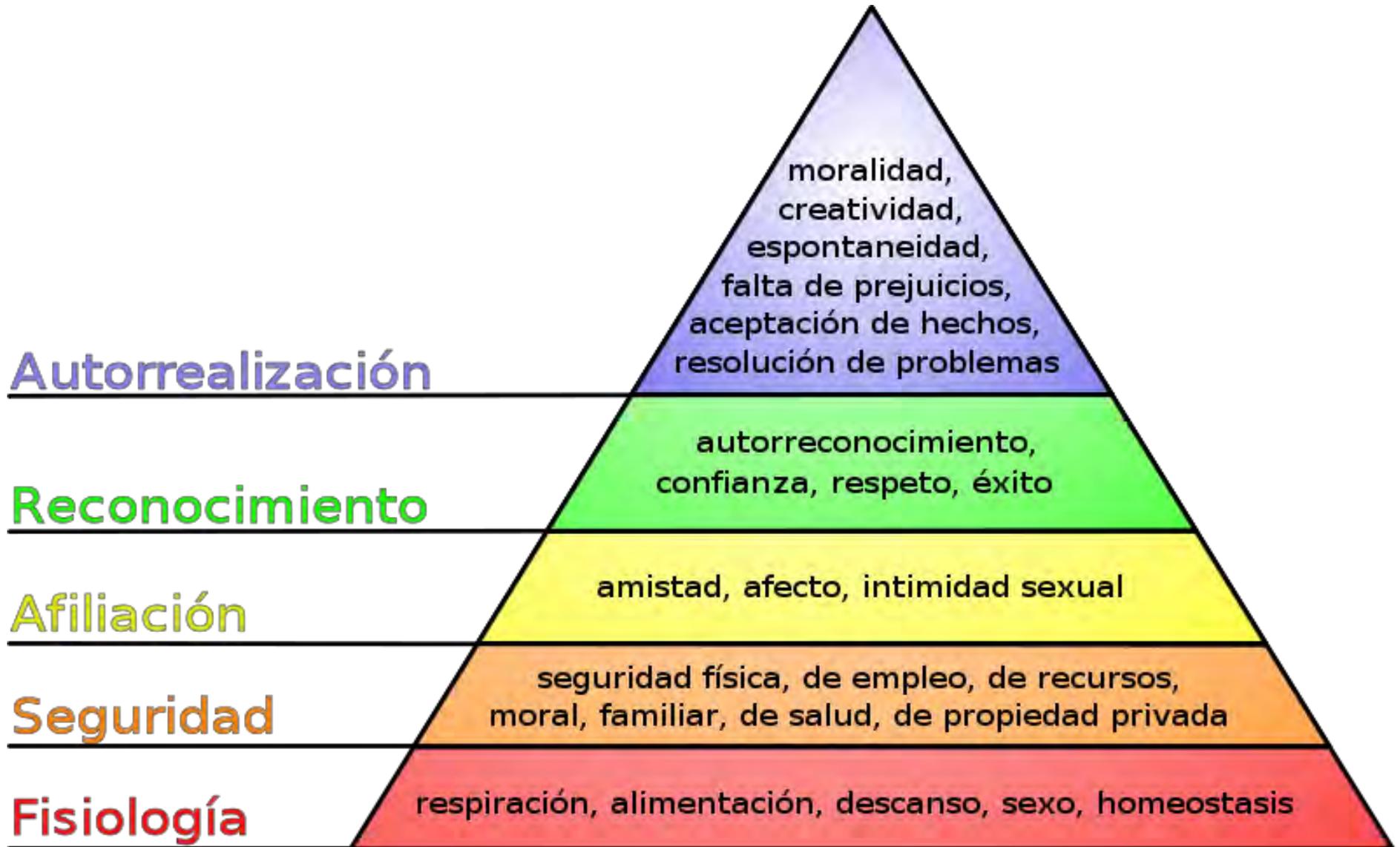
Desarrolló la Teoría de la Jerarquía de las Necesidades Humanas.

Es quien más ha influido en la tercera ola de la Psicología moderna.

La mayor crítica ha sido por concepto del nivel más elevado, el de la **autorrealización** o **auto-actualización**, que él denominó también como la «motivación de crecimiento», «necesidad de ser» y «encontrar un sentido a la vida».

Cuando tenemos “todo lo básico” y podemos realizar una actividad que nos hace felices.

Pirámide de Maslow



Virginia Henderson



"La única función de una enfermera es **ayudar** al individuo sano y enfermo, en la realización de aquellas actividades que contribuyan a su salud, su recuperación o una muerte tranquila, que éste realizaría sin ayuda si tuviese la fuerza, la voluntad y el conocimiento necesario. Y hacer esto de tal forma que le ayude a ser **independiente** lo antes posible"

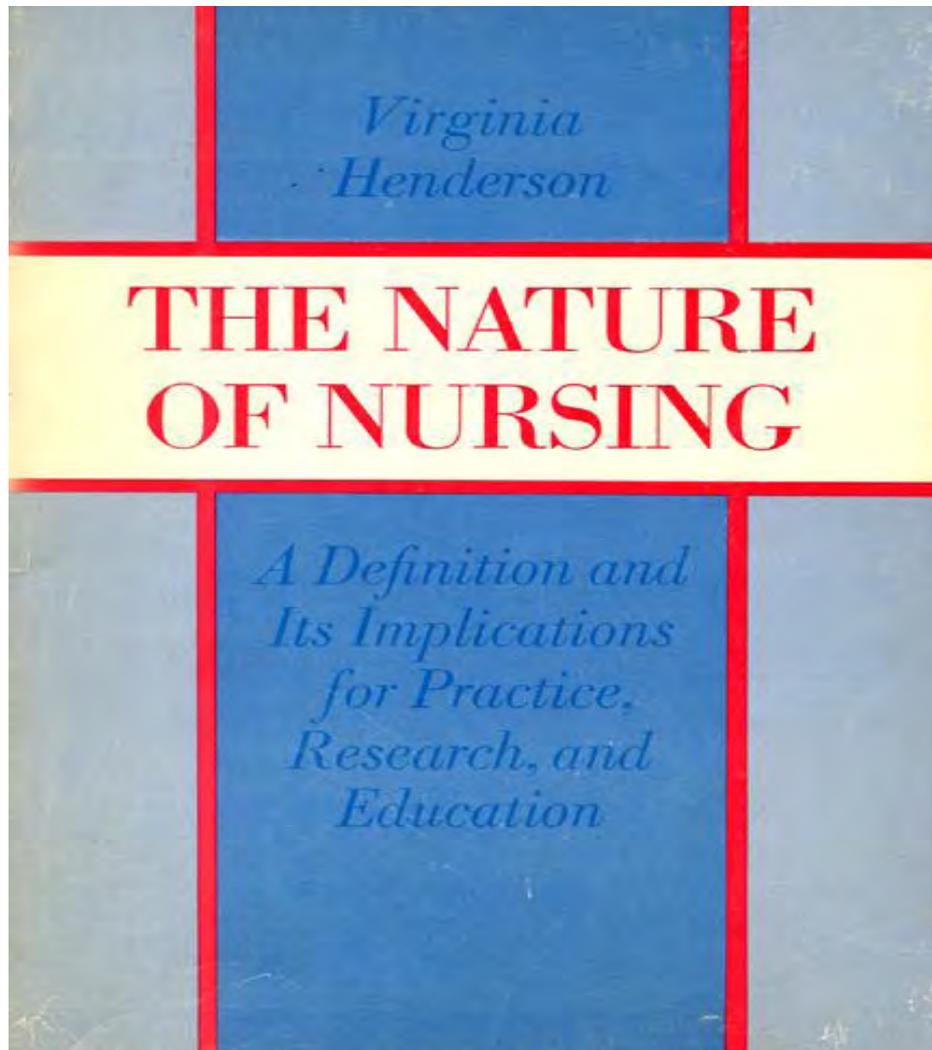
Describe la **relación enfermera-paciente** y destaca 3 niveles de intervención:

como sustituta,

como ayuda

o como compañera.

Modelo Enfermero



Persona es un todo integral con componentes biológicos, psicológicos, socioculturales y espirituales que interactúan entre sí y que tiende al máximo desarrollo de su potencial e independencia. El paciente y su familia son una unidad. **Mente y cuerpo son inseparables.**

La comunidad es responsable de cuidarles.

* **Salud**: Se considera que es la habilidad para satisfacer de manera adecuada e independiente las 14 necesidades básicas.

* **Cuidados de Enfermería**: Es el conjunto de intervenciones enfermeras basadas en un juicio clínico y dirigidas a satisfacer las necesidades básicas de la persona, ya sea supliéndola cuando ésta no puede hacerlo o trabajando con ella para desarrollar su fuerza, sus conocimientos o su voluntad para que pueda satisfacerlas por sí misma.

Modelo Enfermero



*El marco conceptual con el que desarrollamos los cuidados geriátricos es el **modelo enfermero de las 14 necesidades de Virginia Henderson** (más concretamente la interpretación de M.T.Luis y colaboradores, 1998),*

que diferencia tres tipos de problemas sobre los que tenemos que actuar:

de independencia
de autonomía
en colaboración

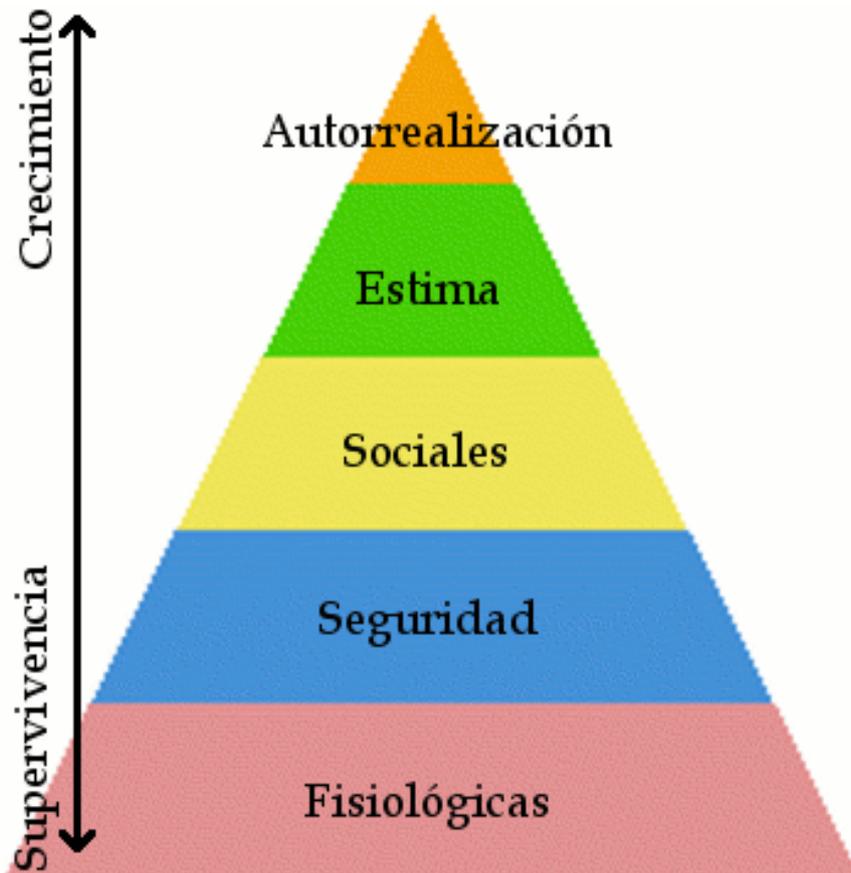
Partiendo de la teoría de las **necesidades humanas de Maslow**, V. Henderson **identifica 14 necesidades básicas** y fundamentales que comporten todos los seres humanos , que pueden no satisfacerse por causa de una enfermedad o en determinadas etapas del ciclo vital, según factores físicos, psicológicos o sociales.

Normalmente estas necesidades están satisfechas por la persona cuando ésta tiene el **conocimiento**, la **fuerza** y la **voluntad** para cubrirlas (independiente), pero cuando algo de esto falta o falla en la persona, una o más necesidades no se satisfacen, por lo cual surgen los problemas de Salud (dependiente).

Es entonces cuando la enfermera tiene que **ayudar o suplir** a la persona para que pueda tener las necesidades cubiertas. Estas situaciones de dependencia pueden aparecer por **causas de tipo físico, psicológico, sociológico o relacionadas a una falta de conocimientos.**

Según este principio, las necesidades básicas son las mismas para todos los seres humanos y existen independientemente de la situación en que se encuentre cada individuo.

14 Necesidades básicas



1ª Respirar con normalidad.

2ª Comer y beber adecuadamente.

3ª Eliminar los desechos orgánicos.

4ª Moverse con autonomía y

mantener una postura adecuada.

5ª Descansar y dormir bien.

6ª Vestirse adecuadamente.

7ª Mantener temperatura corporal.

8ª Mantener la higiene corporal.

9ª Evitar los peligros del entorno.

14 Necesidades básicas

10ª Comunicarse, expresar miedos, emociones, necesidades u opiniones. (autoestima)



11ª Creer en su Dios o religión.

12ª Trabajar de forma que permita sentirse realizado.

13ª Recrearse y disfrutar de su ocio.

14ª Estudiar, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduce a un desarrollo normal de la salud.

RESPIRACIÓN

CAPTAR OXÍGENO
ELIMINAR CARBÓNICO

CONOCER SUS HÁBITOS
AYUDARLE SI REQUIERE
EDUCARLE EN SALUD



ALIMENTACIÓN

INGERIR Y ABSORBER
ALIMENTOS NUTRIENTES

CRECER

ALIMENTAR TEJIDOS

OBTENER ENERGÍA



DIETAS Y EDUCACIÓN

CONOCER SUS HÁBITOS
Y SUS PREFERENCIAS

AYUDARLE SI REQUIERE

EDUCARLE EN SALUD

ELIMINACIÓN

DESECHOS QUE EL
ORGANISMO EXPULSA Y
QUE SON TÓXICOS

CONOCER HORARIOS

CONOCER HÁBITOS

AYUDARLE SI REQUIERE

EDUCARLE EN SALUD



MOVERSE

EJERCICIO

COORDINACIÓN

PROPIOCEPCIÓN

MODERACIÓN

PROGRAMACIÓN

NO COMIDAS COPIOSAS

NO SEDENTARISMO

NO TABAQUISMO

CONOCER SUS HÁBITOS



DESCANSAR

CONOCER CANTIDAD Y CALIDAD DEL SUEÑO O REPOSO

CONOCER SUS HÁBITOS DE SUEÑO Y DESCANSO

AYUDARLE A DESCANSAR

EDUCARLE EN SALUD

RELAJACIÓN

MODO DE VIDA REGULAR



VESTIRSE

PREFERENCIAS VESTIDO

ROPA Y ESTILO

PROTECCIÓN O
COMODIDAD

LIBERTAD MOVIMIENTOS

CONOCER SUS HÁBITOS
Y EL SIGNIFICADO



TEMPERATURA

OSCILACIÓN NORMAL
ENTRE 36,1°C y 38°C

ALIMENTACIÓN

LÍQUIDOS

ESFUERZO

ROPA E INDUMENTARIA

CALEFACCIÓN

CONOCER SUS HÁBITOS



LAS RAÍCES AFRICANAS.- Tiene 86 años y es la abuela más famosa del planeta. Desde que comenzó la carrera de las primarias en EEUU, Mamá Sara ha recibido en la aldea keniana de Kogelo a periodistas de todo el mundo. En realidad, es la abuelastra de Obama, tercera esposa de su abuelo paterno: la abuela sanguínea abandonó hijos y hogar para huir de un marido autoritario y maltratador, y ella crió a los pequeños. Obama conoció a su familia africana en 1987, en el primero de los tres viajes que hizo al continente negro en busca de sus raíces.

HIGIENE

INTEGRIDAD DE LA PIEL

CONOCER SUS HÁBITOS

AYUDARLE Y EDUCARLE



SEGURIDAD

EVITAR PELIGROS

ADAPTAR ENTORNO

INTEGRIDAD FÍSICA Y
PSICOLÓGICA

AGRESIONES

CONOCER SUS HÁBITOS

MEDIO SANO PARA
PREVENIR ACCIDENTES O
ENFERMEDADES



COMUNICACIÓN

VERBAL Y NO VERBAL

ACCESIBILIDAD HUMANA

MEDIOS, HABILIDADES,
INTEGRIDAD SENTIDOS

CONOCER SUS HÁBITOS



CREENCIAS

ACTUAR CON SU FE

EXPRESAR SUS VALORES

ACTIVIDADES RELIOSAS

CONOCER SUS HÁBITOS



REALIZARSE

SENTIRSE CREADORES
SENTIRSE CREATIVOS
UTILIZAR SU POTENCIAL

CONOCER SUS HÁBITOS
GUSTOS E INTERESES



DIVERTIRSE

RECREO

OCIO

ACTIVIDAD

PASATIEMPO

OCUPACIÓN

CONOCER SUS HÁBITOS



APRENDER

ESTUDIAR

SUPERARSE

ADQUIRIR
CONOCIMIENTOS Y
HABILIDADES NUEVAS

MOTIVACIÓN

ENSEÑANZA

DESARROLLO

CONOCER SUS HÁBITOS



De mayor quiero ser...

Quedan algunos sueños por cumplir y aún los puedes realizar si te lo propones. Ahora tienes la oportunidad de ser aquello que deseaste.

¿Soñabas con ser actor? o quizás, ¿locutor de radio?. Si tienes más de 55 años y siempre deseaste dedicarte a una profesión que al final no pudiste desempeñar, cuéntanoslo a través de una carta o e-mail dirigido a la **Fundación del Hombre**.

Haremos realidad aquello que siempre quisiste ser.

Fundación del Hombre
Avenida Ventisquero de la Condesa, 46
28035 Madrid
demayorquieroser@fundaciondelhombre.com

Colabora **grupo jubilado** Organiza **FUNDACION DEL HOMBRE**

Necesidades básicas



Fig 1. Pirámide de Maslow

A circular photograph showing a mother monkey with light brown fur grooming her baby monkey. The mother is sitting on a dark rock, and the baby is lying down in front of her. The background is a blurred outdoor setting with a concrete wall and some greenery.

MUCHAS GRACIAS POR CUIDARME

La esencia del CUIDAR

La verdadera esencia de la Enfermería no reside en los detalles mecánicos de la ejecución, sino en **la imaginación creativa,** **el espíritu sensible y** **la comprensión inteligente** que subyacen a estas técnicas y habilidades.

Isabel M. Stewart

MUCHAS GRACIAS



Instituto
Universitario
Investigación
Envejecimiento



Antonio Reina