



Ayuntamiento de  
San Pedro del Pinatar

CONCEJALÍA DE EDUCACION

Instituto  
Universitario  
Investigación  
Envejecimiento



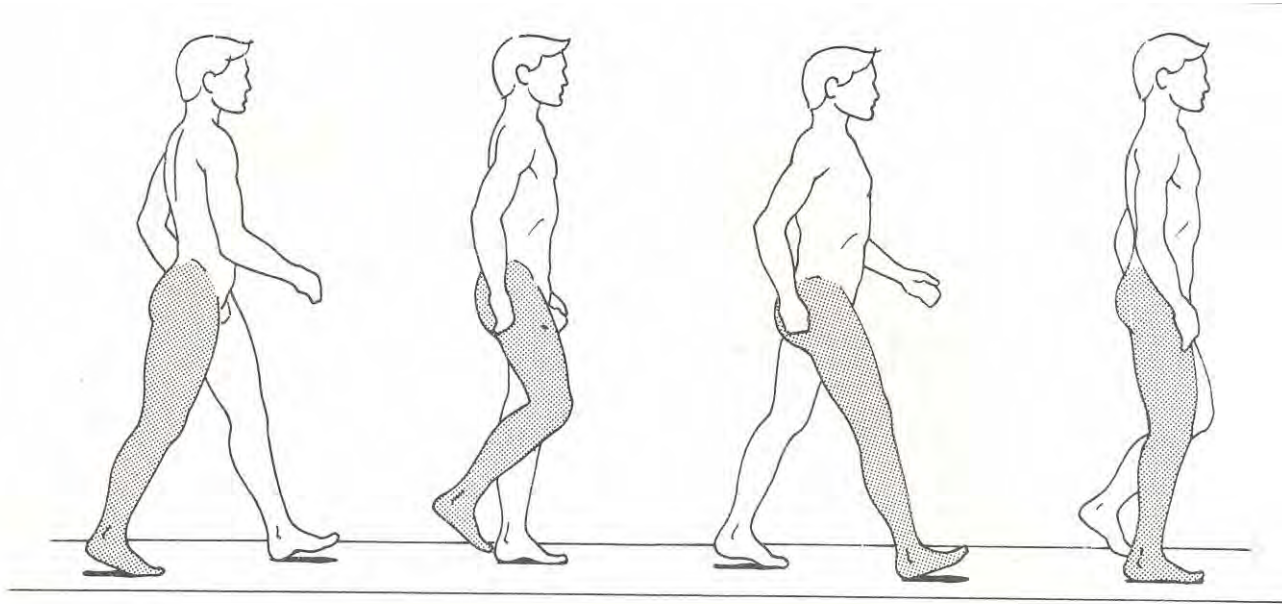
# I CURSO DE PERFECCIONAMIENTO EN GERIATRÍA Y CUIDADOS PARA LA DEPENDENCIA

Dr M. Martín-Gil García

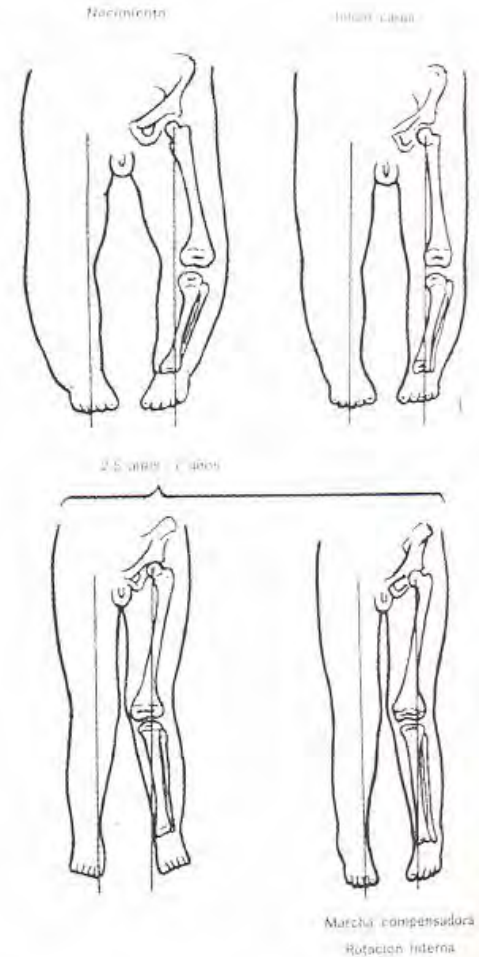
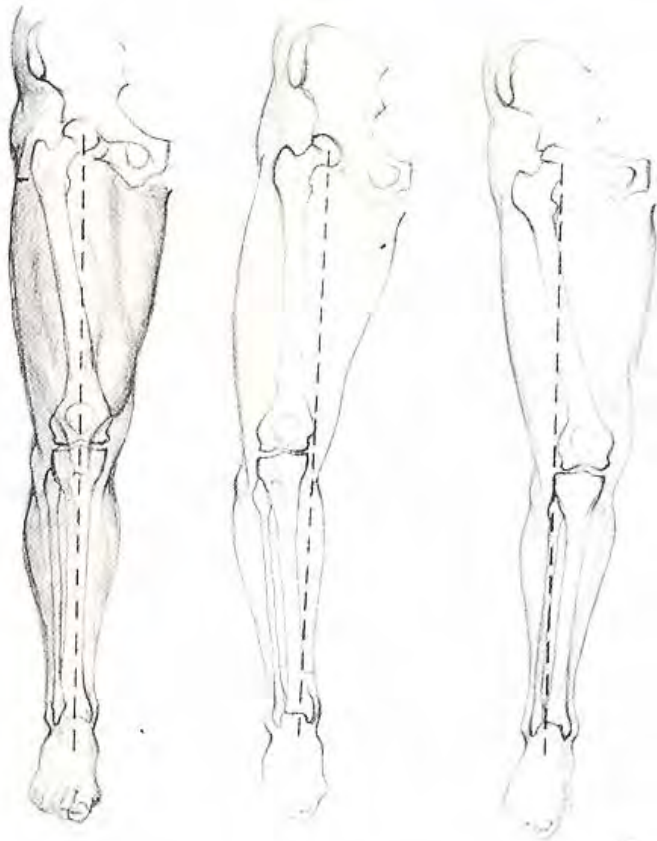
Servicio de Rehabilitación y Medicina  
Física

Hospital Universitario Virgen de la  
Arrixaca

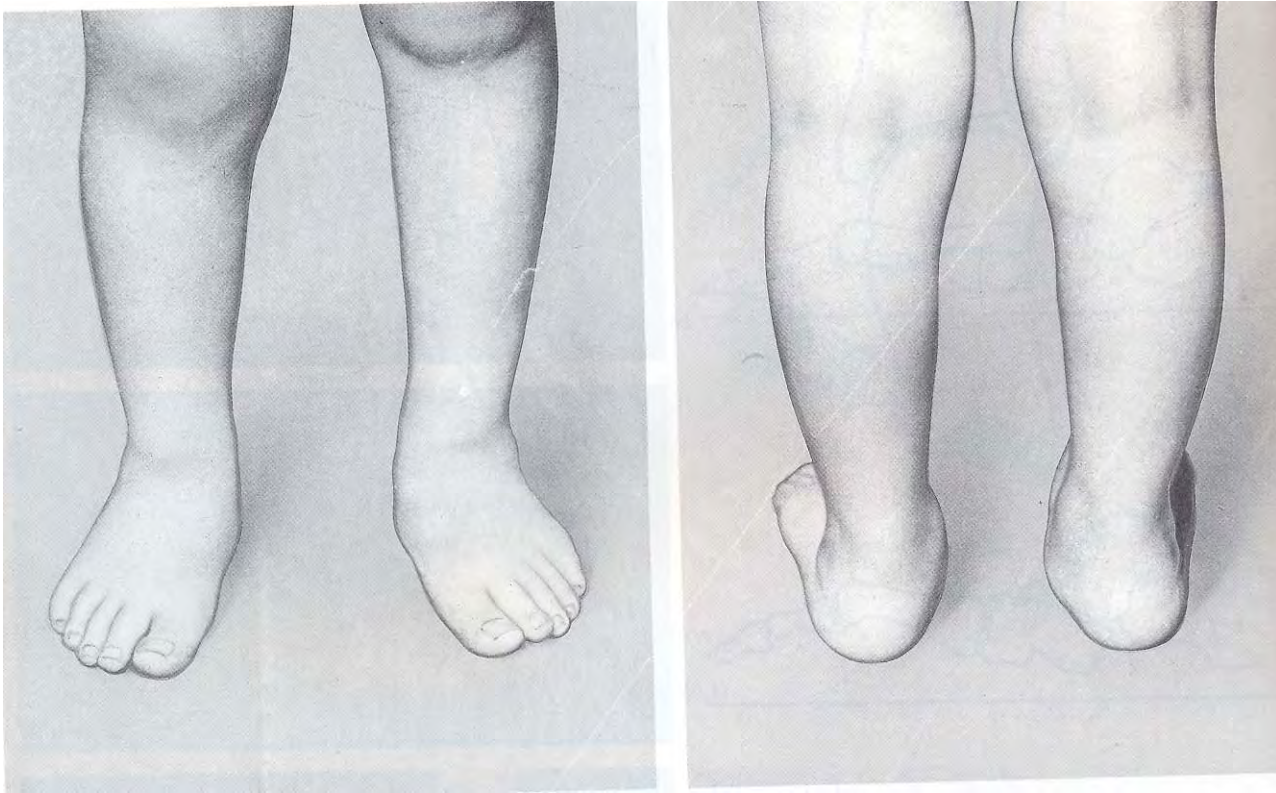
# Marcha Normal



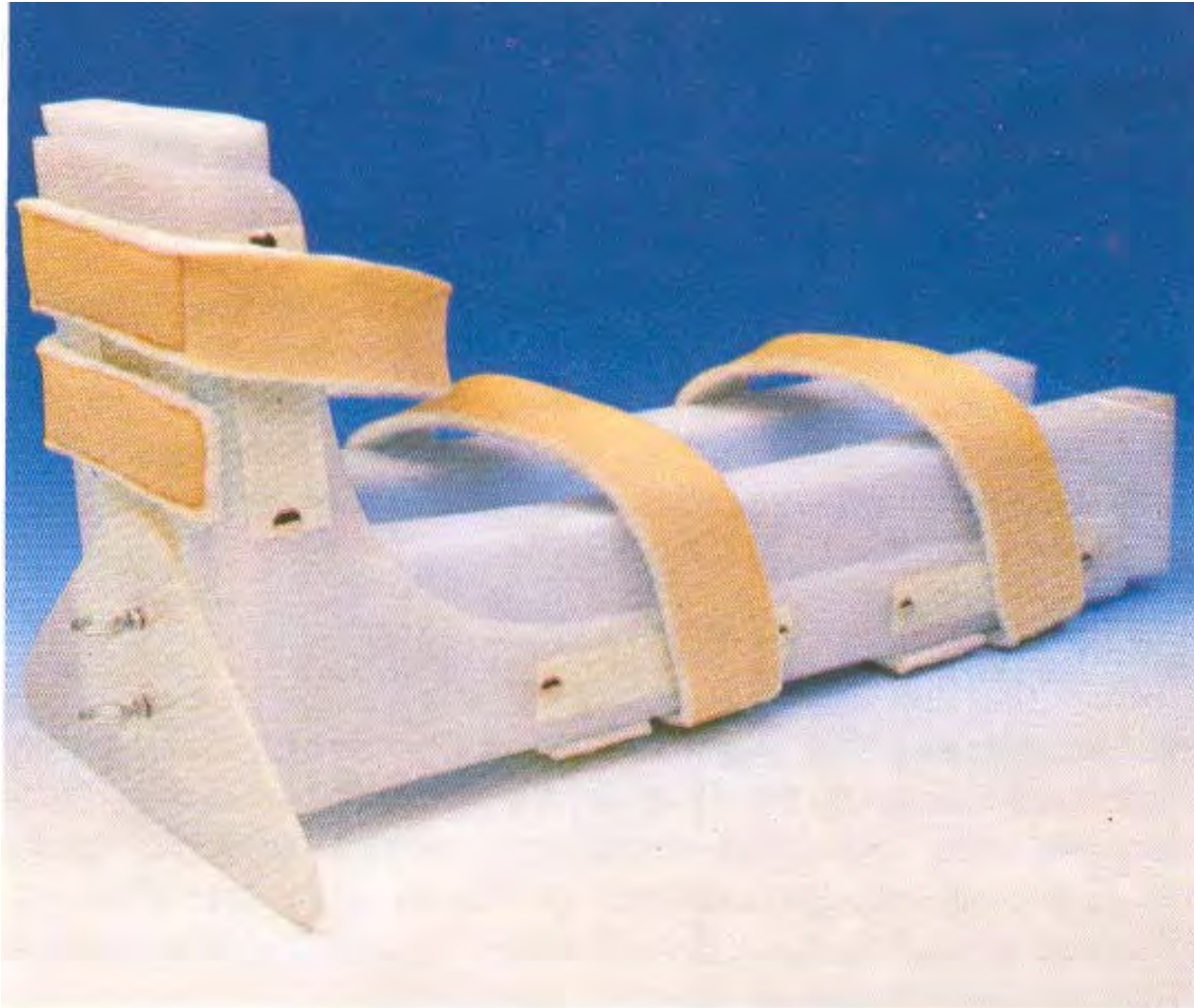
# Trastornos de Alineación



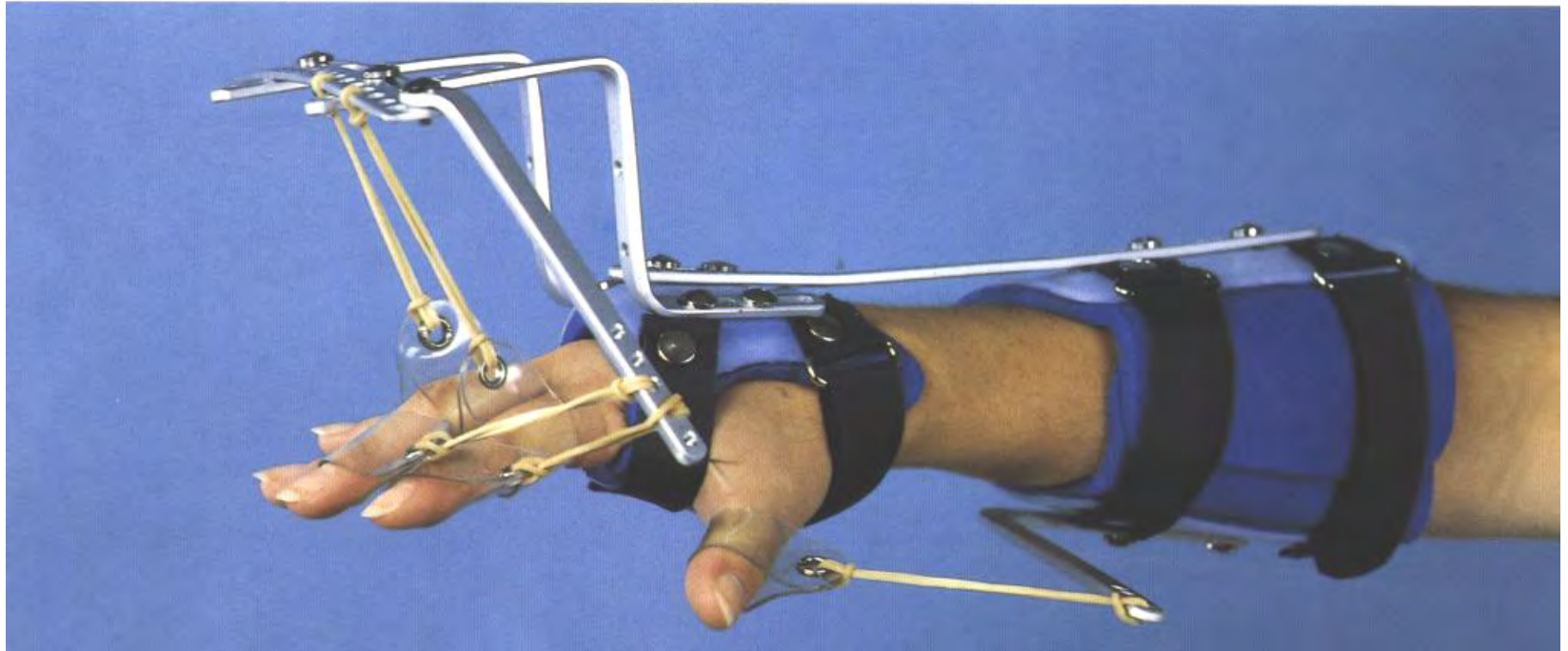
# Trastornos de Alineación

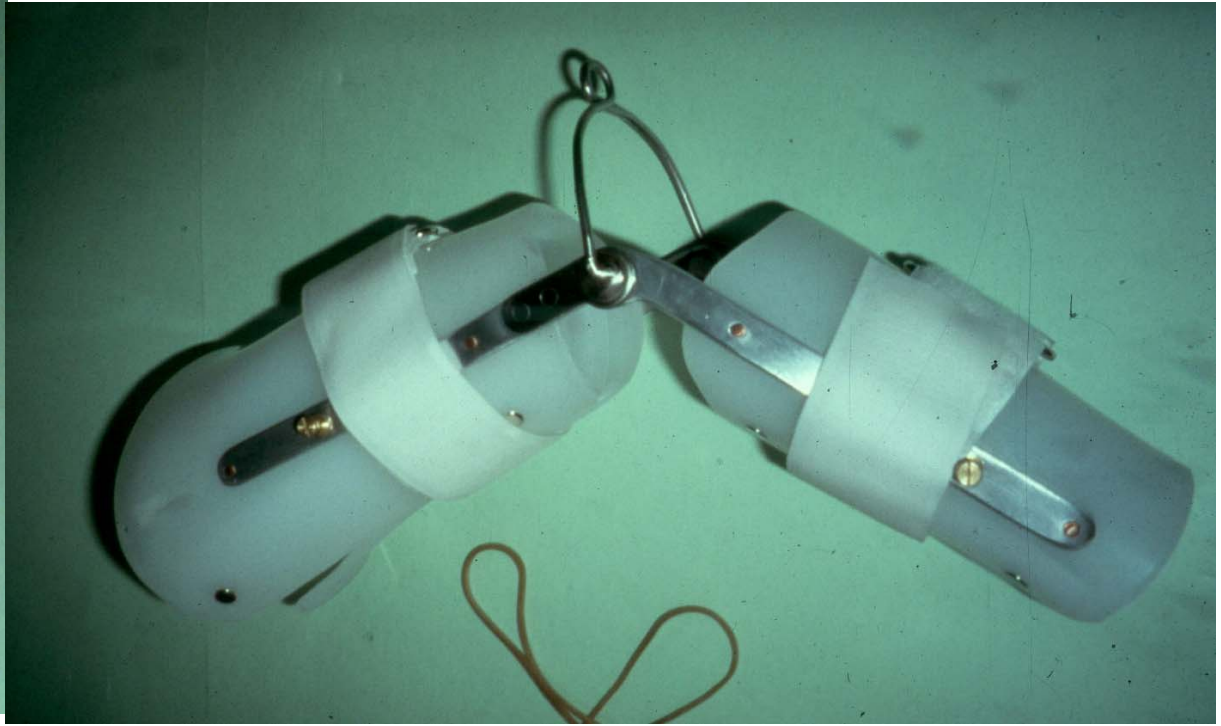
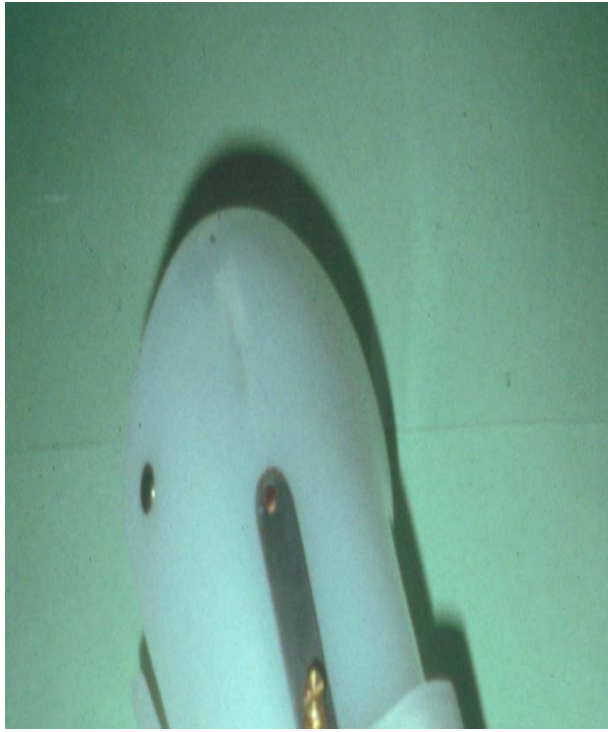


# Ortesis Pasivas Posturales



# **Ortesis Activas**







# **Ortesis Funcionales**





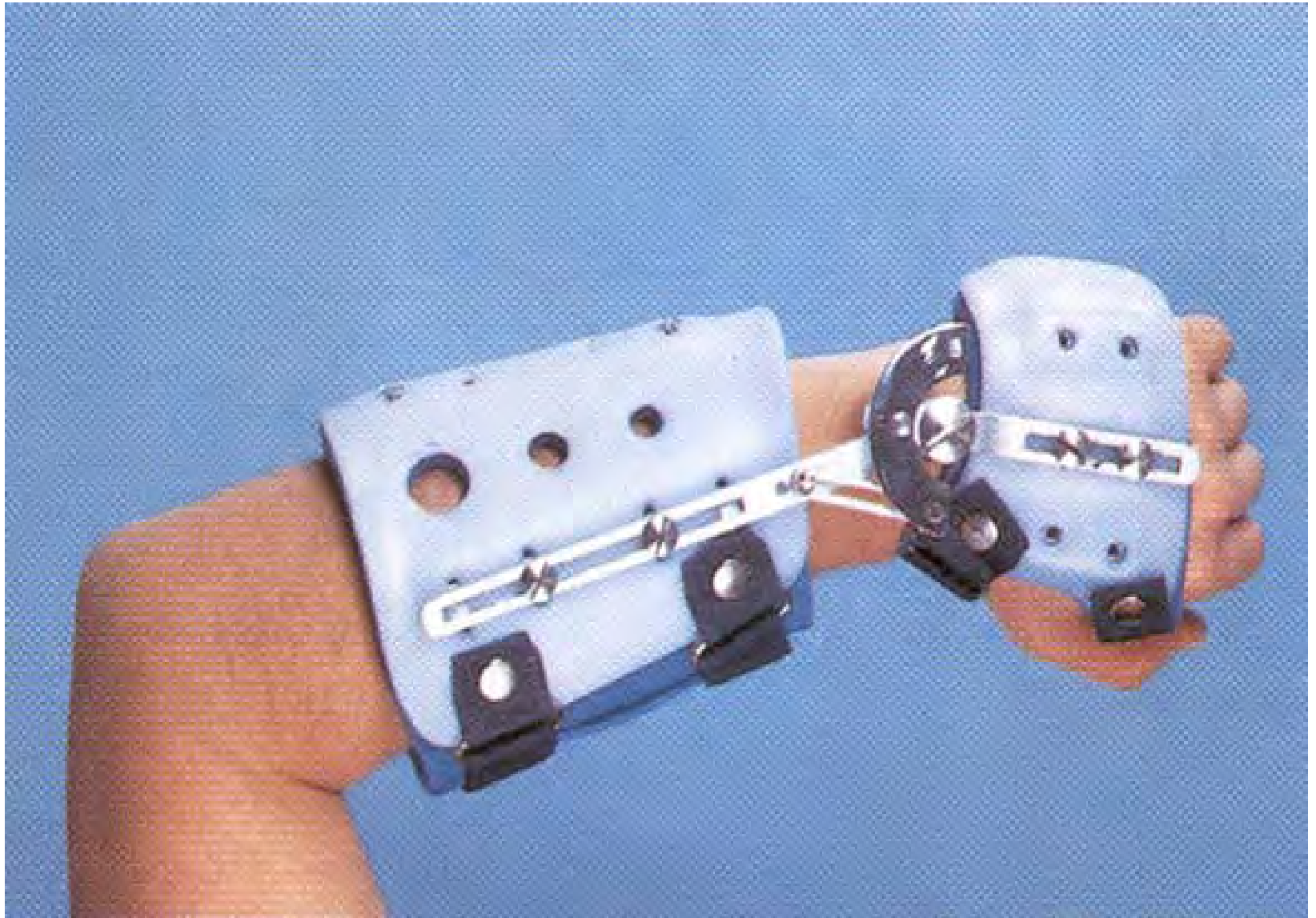


Bloqueo Rodilla



Funcional

# **Ortesis Correctoras**



# Ortesis Correctora







# Ortesis mixtas



tobillo, por ejem-  
plas de ligamentos  
né. También es un  
o funcional.

y 0-45 grados de  
xión plantar y en



# Aparatos de Marcha Antiequino



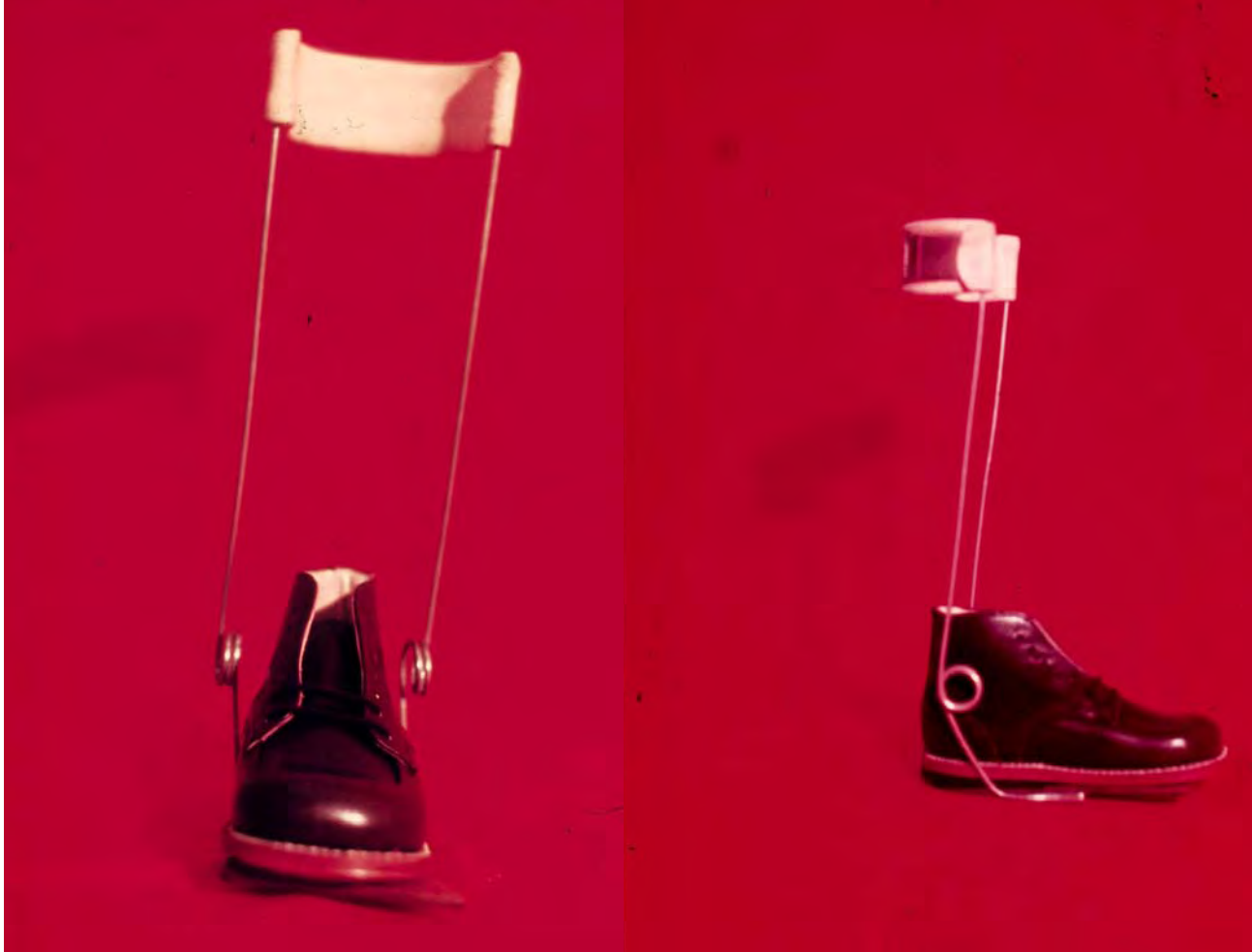
# Bitutor Corto





3 22 '94

# Codivilla



# Antiequino Chiray



# Antiequino Chiray



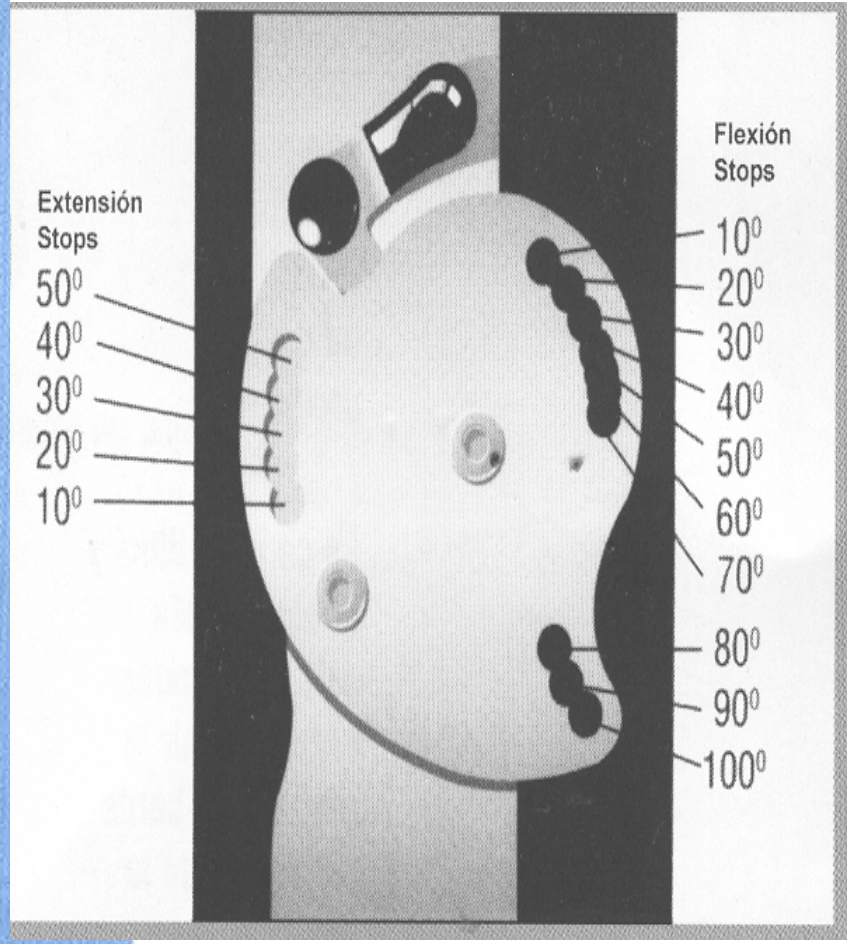


# Klenzack doble



# Ortesis postquirúrgicas





# Aparatos Altos de Marcha









SP-SPEDIA

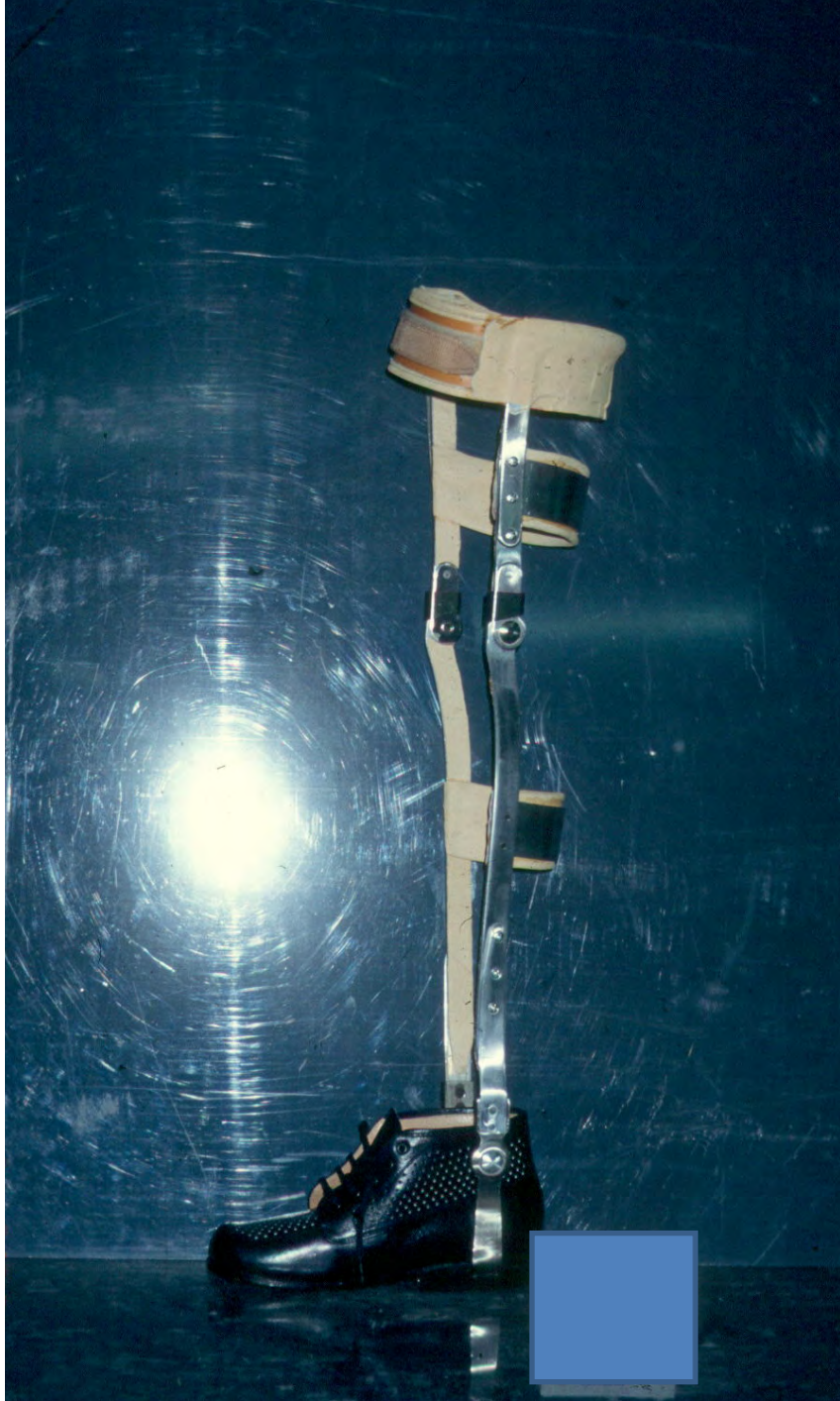
3 22 '94

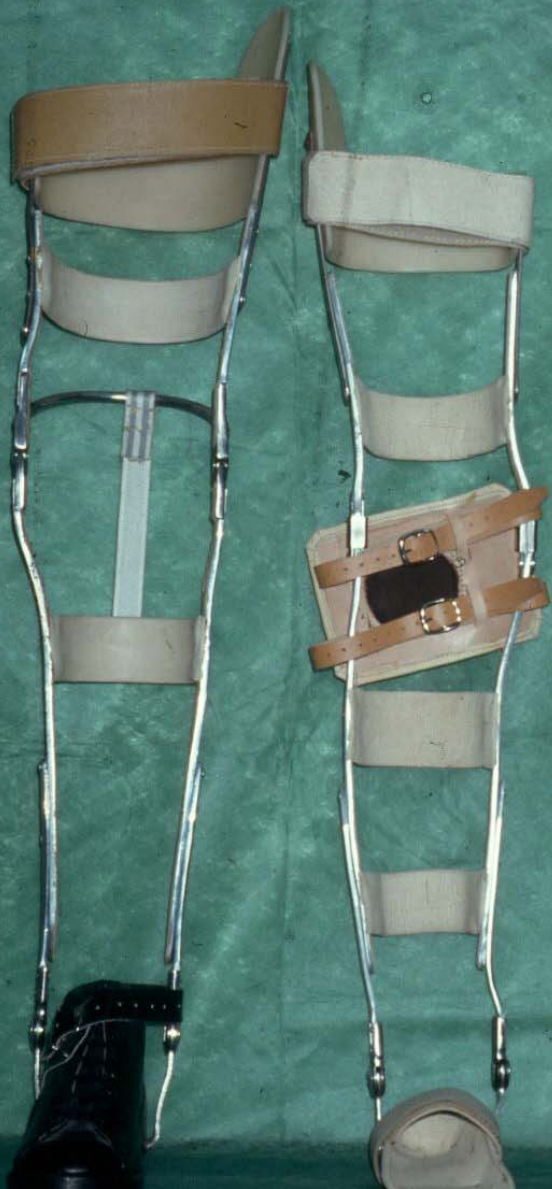
NAS  
ARCOT  
RCOS



3 22 '94







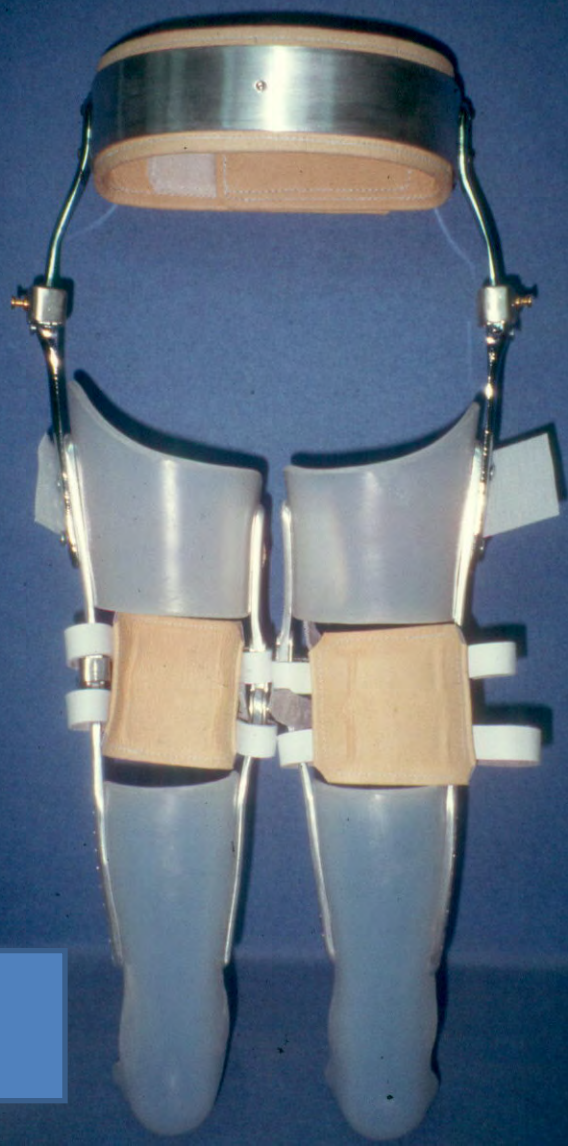
322





56.61.7







# Callipers









# Ayudas Técnicas para la marcha

# Ayudas para la marcha

## Definición

- Dispositivos ortopédicos que buscan un apoyo suplementario del cuerpo al suelo durante la deambulación.

(O.Cohí, R. Viladot, S.Clavelli.

*Ortesis y ayudas para la marcha.*

Ortesis y prótesis del aparato locomotor. 1ª Ed: 1989).

# Clasificación

- Bastones-Muletas.
- Andadores.
- Sillas de Ruedas (sustitución de marcha)
- **INDICACIONES**
- **Deficit funcional Neurol o Musculo esquelético**
- **Desequilibrio de marcha** (estabilidad, Incoordinación, debilidad muscular)
- **Patrón anómalo de marcha**
- **Descarga parcial o Total**
- **Escasa aceleración o deceleración tronco**

## BENEFICIO

- Eficacia
- Seguridad
- Fiabilidad
- Confort
- Estética

## INADECUADAS

- Abandono
- Perjuicio
- Peligro
- Conteras desgastadas
- Desiguales
- Altura incorrecta

# Bastones-Muletas.

- **Bastón:**

Vara, por lo común con puño y contera , que sirve para apoyarse al andar

- **Muleta:**

Apoyo de madera, metal u otra materia, con su parte superior dispuesta para cargue en la axila

# Bastón de mano

- Ventajas
  - Poco pesados
  - Estéticos
- Inconvenientes
  - Apoyo solo manual
  - Descarga sólo del 25%
  - Inestable con apoyos mayores





# Bastón inglés

- Componentes

- Abrazadera de antebrazo
- Segmento del antebrazo
- Empuñadura
- Caña      Contera

- Tipos

- De acero, aluminio
- Regulable en altura
- Con abrazadera basculante

- Ventajas

- Buena descarga (40-50)% del peso corporal
- Ayudan a la propulsión

- Inconvenientes

- Lesiones nerviosas
- Requieren un buen control del tronco

# Posición correcta de bastones de mano e inglés

- Bastón de mano

- Codo flexionado  $15^{\circ}$ - $20^{\circ}$
- Empuñadura a la altura de trocánter mayor de fémur y pliegue de la muñeca
- Longitud igual a altura del paciente X 0.45 más 0.87

- Bastón inglés

- Abrazadera de antebrazo a 3-5 cm. del olécranon
- Angulo de flexión del codo  $20^{\circ}$ - $30^{\circ}$
- Empuñadura a nivel de trocánter

# Bastón multipodal

- Ventajas
  - Mayor seguridad de marcha
- Inconvenientes
  - Los pasos tienen que ser más cortos
  - Dificultad en escaleras y terrenos irregulares
  - Más pesados
- Indicaciones
  - Pacientes hemipléjicos
  - Pacientes ancianos con alteraciones del equilibrio

# Muleta axilar

- Indicaciones
  - Afectación parcial de miembros superiores
  - Pacientes con equilibrio deficiente
- Colocación
  - Codo flexionado 20°-30°
  - Dos traveses de dedo hasta la axila (3-5 cm)
  - Altura del paciente - 40.6 cm (en adultos)

# Muleta axilar

- Ventajas

- Permite una mayor descarga
- Permite un mejor control del tronco
- Más seguridad (tres puntos de contacto con el cuerpo)
- Manos libres

## Inconvenientes

- Lesiones nerviosas en plexo braquial
- Más peso que los bastones
- Poco estéticas
- Esquema de marcha

# Andadores

- Tipos
  - Fijos o plegables
  - Articulados o no articulados
  - Con ruedas o sin ruedas

# Andadores

- **Ventajas**

- La amplia base de sustentación mejora la estabilidad
- Puede descargar hasta el 50% del peso corporal
- Posibilidad de asistir el paso sedestación-bipedestación
- Posibilidad de realizar una marcha en 3 tiempos que da una mayor seguridad

# Andadores

- **Indicaciones**

- Pacientes poliartrósicos
- Pacientes de edad avanzada para utilizar en interiores
- En niños ortetizados o protetizados que comienzan la marcha
- Debilidad muscular acompañada de insuficiencia cardiorrespiratoria



# Andadores



## inconvenientes

- Dificultad en escaleras y terreno irregular
- Dificultad en espacios estrechos
- Adquisición de un esquema de marcha anómalo que es difícil de quitar a posteriori
- Su uso requiere igualdad motriz en miembros superiores

# Sillas de ruedas

- Objetivos
  - Maximizar la capacidad funcional
  - Terapia postural
  - Mejora de las funciones fisiológicas
  - Consecución del máximo confort y seguridad en sedestación
  - Adaptarse a los cambios de peso y crecimiento

# SEGÚN SU UTILIZACIÓN

S.R. de interior

S.R. de exterior

S.R. mixtas

S.R. especiales