

**INFORMACIÓN**

- [Presentación](#)
- [Matrícula](#)
- [FAQ](#)
- [Localización y personal](#)

**OFERTA DE ACTIVIDADES**

- [Por sedes](#)
- [Por áreas temáticas](#)
- [Oferta completa por orden cronológico](#)
- [Cursos de ediciones anteriores](#)

**GESTIÓN DE ACTIVIDADES**

- [Convocatoria 2009](#)
- [Presentación de proyectos](#)

**COMUNICACIÓN**

- [Noticias de prensa](#)
- [Galería de imágenes](#)
- [Galería de videos](#)

*Patrocinadores y Colaboradores*

**HÁBITOS PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE**

- [Inscripción](#)
- [Consulta inscripción](#)

**Fechas y lugar de celebración**

- **Fechas de realización:** Del 14-09-2009 al 18-09-2009
- **Sede:** SAN PEDRO DEL PINATAR
- **Lugar:** Cajamurcia. Plaza de la Constitución, 18

**Plazos**

- **Inscripción:** Del 04/05/2009 al 10/09/2009

**Objetivos**

El objetivo fundamental del curso propuesto corresponde a la revisión de las características psicobiológicas, clínicas y socioeducativas del envejecimiento así como los cuidados para la prevención de sus complicaciones y sobre todo conocer los hábitos saludables que permitan un envejecimiento activo y sano.

**Organización de la actividad****Dirección**

- Dr. D. VICENTE VICENTE ORTEGA

**Coordinador:**

- Dr. D. MIGUEL ALCARAZ BAÑOS

**Secretario:**

- D. MANUEL JOSÉ SAURA PUJANTE

**Requisitos de acceso**

- Alumnos, titulados universitarios y personas interesadas en el tema

**Datos generales**

- **Duración:** 30 horas
- **Número máximo de alumnos:** 50
- **Número mínimo de alumnos:** 20
- **Créditos de libre configuración:** 3

**Precios**

- **PRECIO PÚBLICO:** 95 €
- **PRECIO PÚBLICO MAYORES DE 50 AÑOS:** 47.5 €

**Programa****Lunes 14**

- 09:30 h. Recepción e Inauguración.
- 10:30 h. CONFERENCIA INAUGURAL: Características Biopatológicas.
  - Dr. D. Vicente Vicente Ortega  
*Prof. Titular de Anatomía Patológica y Director del Instituto Universitario de Investigación en Envejecimiento. Universidad de Murcia*
- 12:00 h. Pausa.
- 12:30 h. Hábitos saludables y ritmos biológicos en personas mayores.
  - Dr. D. Juan Antonio Madrid Pérez  
*Catedrático de Fisiología. Facultad de Biología. Universidad de Murcia.*

## Martes 15

- 09:00 h. Prevención del envejecimiento cerebral
  - Dra. Dña. María Caballero Bleda  
*Profesora Titular de Anatomía Humana y Embriología. Facultad de Medicina. Universidad de Murcia.*
- 10:30 h. Alimentación saludable en el envejecimiento.
  - Dra. Dña. María Antonia Murcia Tomás  
*Profesora Titular de Tecnología de los Alimentos, Nutrición y Bromatología. Facultad de Veterinaria. Universidad de Murcia.*
- 12:00 h. Pausa.
- 12:30 h. Cuidados de la cavidad oral en el envejecimiento.
  - Dra. Dña. María Pía López Jornet  
*Profesora Titular de Medicina Bucal. Facultad de Odontología. Universidad de Murcia.*
- 16:30 h. Prevención del envejecimiento cutáneo: Fotoprotección.
  - Dña. Nuria Álvarez Sánchez  
*Investigadora en Formación (MEC). Cátedra de Anatomía Patológica. Universidad de Murcia.*
- 18:00 h. Terapias médico-estéticas en el envejecimiento.
  - Dra. Dña. Virtudes Dolores Ruiz Sanchez  
*Presidenta de la Sociedad de Medicina Estética de la Región de Murcia*

## Miércoles 16

- 09:00 h. Sexualidad saludable en el envejecimiento.
  - Dra. Dña. María Ángeles Abad Mateo  
*Profesora Titular de Psicología Médica. Facultad de Medicina. Universidad de Murcia.*
- 10:00 h. Atención a la dependencia para un envejecimiento saludable.
  - Dr. D. José María García Ruiz  
*Médico Geriatra. Alcalde de San Pedro del Pinatar. Murcia.*
- 11:00 h. Pausa.
- 11:30 h. Hábitos saludables y prevención de cáncer en el anciano.
  - Dr. D. Miguel Alcaraz Baños  
*Prof. Titular de Radiología y Medicina Física. Universidad de Murcia*
- 12:30 h. La mamografía en la lucha del cáncer de mama.
  - Dr. D. Miguel Alcaraz Baños

## Jueves 17

- 09:00 h. Aspectos éticos y jurídicos del envejecimiento. Testamento vital.
  - Dr. D. Eduardo Javier Osuna Carrillo-Albornoz  
*Catedrático de Medicina Legal. Universidad de Murcia. Director General de Universidades y Política Científica de la CARM.*
- 10:30 h. El fenómeno del maltrato en las personas mayores.
  - Dr. D. Eduardo Javier Osuna Carrillo-Albornoz
- 12:00 h. Pausa.
- 12:30 h. Actividad física en el envejecimiento.
  - Dra. Dña. Maria Angeles Peiro Garrigues  
*Servicio de Rehabilitación. Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia.*
- 16:00 h. Hábitos saludables y cuidados en patología cardiovascular del anciano.
  - Dr. D. Francisco Román López Andreu  
*Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Reina Sofía. Murcia*
- 16:30 h. Hábitos saludables y cuidados en el anciano diabético.
  - Dr. D. Francisco Román López Andreu

## Viernes 18

- 09:00 h. Hábitos saludables y cuidados en la patología respiratoria del anciano.
  - Dra. Dña. M<sup>a</sup> Jesús Avilés Inglés  
*Servicio de Medicina Interna. H.U.Reina Sofía, Murcia*
- 10:00 h. Cuidados de los trastornos genito-uritarios en el envejecimiento: disfunción eréctil, patología prostática, incontinencia urinaria.
  - Dr. D. Enrique Cao Avellaneda  
*Servicio de Urología. Hospital de Santa María del Rosell. Cartagena.*
- 11:00 h. Pausa.
- 11:30 h. CONFERENCIA DE CLAUSURA: Salud ósea en el envejecimiento: Prevención de la patología osteoporosis, fracturas, reumática, etc.
  - Dr. D. Andrés Martínez-Almagro Andreo  
*Decano de la Facultad de Ciencias de la Facultad de Ciencias de la Salud, Actividad Física y Deportiva. Universidad Católica de San Antonio*
- Clausura y entrega de diplomas