



V. MEDICINA FÍSICA, REHABILITACIÓN E HIDROTERAPIA EN EL ENVEJECIMIENTO

Fecha inicio: 15/10/2009

Fecha fin: 24/10/2009

Nº horas: 20

Lugar de Celebración: Aula de Formación del Illtre. Colegio Oficial de Médicos de Murcia.

Coordinadores:

Prof. Matías Martín-Gil García

Dr.D. Juan Vicente Lozano Guadalajara,

Prof. Miguel Alcaraz Baños

OBJETIVOS

- ✓ Utilizar correctamente la terminología específica de la evaluación de programas socioeducativos en Rehabilitación y Medicina Física.
- ✓ Valorar e interpretar las necesidades específicas del anciano y sus posibilidades de mejora mediante las estrategias terapéuticas de Rehabilitación, Fisioterapia y Terapia Ocupacional.
- ✓ Detectar las necesidades del anciano para mantener y desarrollar las capacidades funcionales, el nivel de salud y potenciar la autonomía personal.
- ✓ Dirigir hacia los especialistas necesarios que puedan realizar este trabajo de potenciación de los puntos de mejora detectados.

Jueves 15 -10-2009

De 17h a 17'10: Inauguración y características de la asignatura.

1. De 17'10h a 18'10h: **Inflamación y dolor. Conceptos básicos de aplicación en medicina física.** Dr. Antonio García Rodríguez.

2. De 18'10h a 19'10h: **Cinesiterapia. Tracciones, manipulaciones. Masoterapia.** Dr. Juan Vicente Lozano Guadalajara.

De 19'10h a 19'30h: Descanso

3. De 19'30h a 20'30h: **Termoterapia. Calor superficial y profundo. Diatermia, onda corta y microondas. Crioterapia.** Dra. López Lozano.



Viernes, 16-10-2009

4. De 17h a 17'45h: **Electrología médica. Electroterapia. Corrientes galvánicas variables. Tens.** Dra. Encarnación Sevilla Hernández.
5. De 17'45h a 18'30h: **Fototerapia láser efectos e indicaciones generales. Radiación infrarroja.** Dra. Eva Gloria Bataller Peñafiel.
De 18'30h a 19h: Descanso
6. De 19h a 19'45h: **Ultrasonidos terapéuticos. Magnetoterapia.** Dra. Eva Gloria Bataller Peñafiel.
7. De 19'45h a 20'30h: **Hidrología médica. Hidroterapia. Talasoterapia.** Dra. Encarnación Sevilla Hernández

Sábado 17-10-2009

8. De 9'30h a 10'15h: **La rehabilitación y la medicina física en la osteoporosis.** Dr. Jesús Pocoví Collado
9. De 10'15h a 11h: **La rehabilitación y la medicina física en los Síndromes invalidantes respiratorios.** Dra. María Monteagudo Santamaría
De 11h a 11'30h: Descanso
10. De 11'30 a 12'15h: **Ortesis y Ayudas Técnicas.** Dr. Juan Reyes Fernández Fernández
11. De 12'15 a 13h: **La rehabilitación y la medicina física en los Síndromes invalidantes cardiovasculares.** Dra. María Monteagudo Santamaría

Jueves 22-10-2009

12. De 17h a 18h: **La Medicina Física y la Rehabilitación en las lesiones de partes blandas.** Prof. Dr. Matías Martín-Gil García
13. De 18h a 19h: **Rehabilitación física y Fisioterapia en el envejecimiento: campos de aplicación. Influencia del envejecimiento en la actividad física.** Prof. Dr. Ignacio Martínez González-Moro
De 19h a 19'30h: Descanso
14. De 19'30h a 20'30h: **La rehabilitación y la medicina física en la amputación y protézización del anciano.** Dr. Matías Martín-Gil García



Viernes 23-10-2009

15. De 17h a 18'15h: **Valoración física y funcional del anciano. Prescripción médica de ejercicio físico en el anciano sano.** Dra. María de los Ángeles Peiró Garrigues
16. 18'15h a 19h: **La rehabilitación y la medicina física en los accidentes cerebro vasculares.** Dra. María del Rocío Sánchez Adell
De 19h a 19'30h: Descanso
17. De 19'30h a 20h: **La rehabilitación y la medicina física en la Enfermedad de Parkinson-** Dra. María de los Ángeles Peiró Garrigues
18. 20h a 20'30h: **Rehabilitación auditivo-vestibular y alteraciones del equilibrio.** Dra. María del Rocío Sánchez Adell

Sábado 24-10-2009

19. De 9'30h a 10'15h: **La rehabilitación y la medicina física en la Esclerosis Múltiple.** Dra. Ascensión Sánchez Fernández
20. De 10'15h a 11h **La rehabilitación y la medicina física en las fracturas y caídas del anciano.** Dra. Isabel Fernández de Gea
De 11h a 11'30h: Descanso
21. De 11'30 a 12'15h: **La rehabilitación y la medicina física en los principales Síndromes invalidantes posquirúrgicos en el anciano.** Dra. María Eugenia Quesada Martos
22. De 12'15 a 13h: **La rehabilitación y la medicina física en las lesiones medulares del anciano.** Dra. Isabel Fernández de Gea

Para mayor información:

Prof. Miguel Alcaraz Baños

Área de Radiología y Medicina Física. Facultad de Medicina/Odontología. Universidad de Murcia. 30100-Campus de Espinardo. Telf.: 968 363601.

E-mail: mab@um.es

Los contenidos de las conferencias podrán descargarse desde las siguientes páginas. En estos momentos allí pueden encontrar los contenidos impartidos la pasada edición:

https://webs.um.es/mab/miwiki/doku.php?id=medicina_fisica_rehabilitacion_e_hidroterapia_en_el_envejecimiento

<https://webs.um.es/mab> y "linkando" sobre la asignatura de Rehabilitación, medicina Física e Hidroterapia en el Envejecimiento.